

# دفع حساسات علاج

انٹرنیشنل ہسپتال

از قلم: ڈاکٹر بشیر الدین عھری

طط رسالہ مغربی طب میرٹھ

ایڈیٹر: رسالہ شفا سیات جدیدہ میرٹھ

مصنف: قطاس مجربات جیسی امراض النساء، جلیبی عمل

اشراب جلدی امراض کا علاج جدید ڈاکٹری کتاب العلاج

علاج عھری، علاج بالجوہر غدد، سلفا ادویات، فارماکوپیا

مبئی ہسپتال، رسالہ ٹیرامانی سین سینا علاج بالادویہ

پہلا ایڈیشن ۱۹۵۶ء

ناشرین

کلر ایسٹن ٹیوٹ آف میڈیسن میرٹھ (یوپی)

قیمت فی جلد دو روپے

پہلی اشاعت ایک ہزار



# کاپی رائٹ ۱۹۵۶ء

از  
کامیاب انسٹیٹیوٹ آف میڈیسن میرٹھ شہر  
مطبوعہ یونین پرنٹنگ پریس دہلی

عالمین طب و طباطب کے لئے ایک مختصر طبی کتب خانہ

- ۱۔ جدید ڈاکٹری کتاب العلاج حصہ اول مجلد سنہری موسم سرما قیمت ۱۹۵۵ء دو روپے آٹھ آنے
- ۲۔ علاج عصری حصہ اول مجلد سنہری موسم برسات ۱۹۵۵ء قیمت دو روپے آٹھ آنے
- ۳۔ علاج بالجھوہر خد (ہارمون تھیراپی) مجلد موسم گرما ۱۹۵۵ء دو روپے
- ۴۔ فارماکوپیا بمبئی ہسپتال مجلد موسم سرما ۱۹۵۵ء تین روپے
- ۵۔ جی بی ایل اشراب (انجکشن تھیراپی) غیر مجلد ۱۹۵۴ء پانچ روپے
- ۶۔ جی بی امراض النساء (گائنے کولوجی) غیر مجلد موسم سرما ۱۹۵۴ء چار روپے
- ۷۔ جلدی امراض کا علاج مجلد جنوری ۱۹۵۴ء دو روپے
- ۸۔ سلفا ادویات (سلفا ڈرگز) مجلد جنوری ۱۹۵۵ء دو روپے

یہ تمام کتابیں جدید طریقہ تعلیم کے مطابق تیار کی گئی ہیں  
کامیاب انسٹیٹیوٹ آف میڈیسن میرٹھ شہر

# پیش لفظ

اس مختصر کتاب میں دافع حساسیت ادویات ان کے صفات، کیمیاوی ترکیب، امتلاقی اشارات علاج اور تجارتی مرکبات پر روشنی ڈالی گئی ہے۔  
انٹی ہسٹامین ادویات زمانہ جدید میں شفا نیاں میں ایک اہم مقام حاصل کر چکی ہیں اور سلفا ادویات انٹی بیوٹک ادویات احیائی تین بارہون مرکبات اور ہارمونز کی طرح ایک عظیم گروہ تسلیم کر لی گئی ہیں۔

لہذا اردو طب میں ادویات کی اس عظیم دموثر حلقہ کو پیش کرنے کے لئے یہ اہم معالجاتی کتاب تیار کی گئی ہے اس میں ہم نے دیگر معالجاتی کتب مثلاً زہارمون تھیراپی، سلفا، انٹی بیوٹک تھیراپی اور انٹی بیوٹک تھیراپی کے عنوان کی حیثیت سے پوری ذمہ داری کے ساتھ معلومات فراہم کر دی ہیں۔

امید ہے یہ کتاب طلباء طب، عالمین طب اور دیگر ناظرین کرام کے لئے بہت مفید ثابت ہوگی اور اس کے متعلق جدید رایوں اور نکتہ چینیوں پر پوری توجہ دی جائیگی۔  
آخر میں خد سے دعا ہے کہ وہ اس کتاب کو ضرورت مند حضرات کے لئے کامیاب بنادے۔ آمین

خادم طب

ڈاکٹر بشیر الدین عصری

میرٹھ

۹ مارچ ۱۹۵۵ء

حکیم علی ضیاء احمد



## جدول مضامین

صفحہ	مضامین	نمبر شمار	صفحہ	مضامین	نمبر شمار
۵۱	اٹلی ہٹائیں ننھ جات	۹	۵	پیش لفظ	۱
۵۲	قرا بادینی مرکبات	۱۰	۶	جدول مضامین	۲
۵۴	حوالہ جات	۱۱	۸	تاریخی شواہد	۳
۵۶	اٹلی ہٹائیں ادبیات	۱۲	۹	اٹلی ہٹائیں کی تعریف	۴
	ان کے تجارتی نام		۱۲	ہٹائیں کے برخلاف اثر اذاعہ اعلیٰ	۵
	حساسیتی غلطی اور	۱۳	۱۴	اٹلی ہٹائیں ادبیات کے افعال	۶
۵۸	ان کا دافع حساسیت علاج		۱۶	زہریلے رد عمل	۷
۸۳	اشارہ اردو (مراحم ادبیات)	۱۴	۱۷	تاخو شگوار مخالف اثرات	۸
			۱۸	معالجائی استعمالات اور مسائل علاج	۹

حکیم علی ضیاء احمد







## ۴۔ انٹی ہسٹامین کی تعریف

انٹی ہسٹامین Antihistamine یہ لفظ دو جملوں سے مرکب ہے۔

انٹی بمعنی مضاد، مخالف، برعکس اور ہسٹامین بمعنی لیج کا وہ مادہ جو حیوانی یا فطری اور سبزیوں میں پایا جاتا ہے جس نے انٹی ہسٹامین وہ دوا ہے جو ہسٹامین کے اثر کے خلاف کام کرے۔

ہسٹامین کیا ہے؟

یہ ایک ایمائن (مادہ) ہے جو تمام حیوانی یا فطری اور سبزیوں کی بافتوں میں واقع ہوتا ہے۔

یہ مادہ عروق شریہ (باریک ہال، ایسی رگوں) کو بہت زبردست کشادہ کرنے والا ہے اور انڈر معدہ درطوبت معدہ) کا محرک ہے۔ اس لئے یہ معدے کے فعل کو جانچنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے دوران خون کی سرعت کو بھی طو کرنا ہے اور یہ بعض مخصوص عصبانی خملوں کو بھی جانچنے کے کام آتا ہے۔

ہسٹامین گرد عروق، مرض کے معالج میں، کٹھیا، جوڑوں کے پھرا جانے اور میر کے مرض (دو آرسا) بھی استعمال کی جاتی ہے اور مقامی طور پر قرقر آکریس استعمال کی جاتی ہے اور بذریعہ اشرباب بھی استعمال کی جاتی ہے۔

ہسٹامین ہڈیوں کی خستہ حالت اور گندے عضویات میں بھی پائی جاتی ہے اور کسی قدر آنتوں کے اندر ذہنی حصے میں پائی جاتی ہے گے سٹے گوشت میں اس کا وجود ہوتا ہے اور ارگٹس کے مرکبات سے اس کو نکالا جاتا ہے یہ تمام بافتوں میں پائی جاتی ہے اور زیادہ مقدار میں پھیپھڑوں میں موجود ہوتی ہے اور یہ سفید ذرات میں بھی پائی جاتی ہے۔

ہسٹامین کا فعل :-

ہسٹامین مرکزی نظام عصبی کو کسی قدر دبا دیتی ہے اور دوران خون پر قابض اثر کرتی ہے شریانیں کو سکیر دیتی ہے اور خون کا دباؤ بڑھادی ہے اور پھر عروق شریہ کی کشادگی کے ساتھ دباؤ گر جاتا ہے اور اس طرح ایک صدمے کی سی حالت پیدا ہو جاتی ہے جو دل پر ناکافی خون کی رسد اور دوران خون کی سکر جانب خون نہ پہنچنے کی وجہ سے ہو جاتی ہے پھیپھڑوں کی دموی کوٹھریاں سکڑ جاتی ہیں اور دوران خون میں ایک دوسرا خلل واقع ہو جاتا ہے۔

حکیم علی علیہ صلیا احمد



تفصیل پر اس کا اثر کم ہوتا ہے لیکن دم گھسنے کی شکایت متعبہ کے عضلہ ہسٹا میں کے اثر کے سبب ہوتی ہے۔ ہسٹا میں معدہ، آنکھوں، اور رحم پر بھی انقباضی اثر کرتی ہے اور ان میں رنج پیدا کر سکتی ہے اور یہ اثر اگر سے بھی دور نہیں ہوتا رحم پر ہسٹا میں کا اثر بہت زیادہ حساس ہوتا ہے۔

یہ آنکھوں کے پوٹوں کو سکڑ دیتی ہے اور عروق شریہ کی رقت پذیری پیدا کر دیتی ہے اور خون کے کیمیاوی اجزاء مثلاً کیلیم، فاسفیٹ، غیر لچمی نائٹروجن اور شکر خون میں بڑھاؤ پیدا کر دیتی ہے اور ان تغیرات سے خون کا جامد بڑھ جاتا ہے۔

ہسٹا میں سے بہت سے غدود مثلاً لعابی، معدی، منقرا سی، اور آنکھوں والے غدود بھی افراز پیدا کر لگتے ہیں۔ اور اس کا یہ اثر اوروین سے کم کیا جاسکتا ہے۔

ہسٹا میں انزائم کے اثر سے بافتوں میں ختم ہو جاتی ہے اور وہ مادہ ہسٹا میں نیکر کہلاتا ہے جو بہت سے اعضا اور بافتوں میں پایا جاتا ہے اور یہ مادہ کافی مقدار میں آنکھوں اور گردوں میں پایا جاتا ہے۔ کتو کے دل و جگر کا کوئی مرکب ہسٹا میں کی اس عظیم مقدار کو بے اثر کر سکتا ہے۔

ہسٹا میں جلد پر لگانے سے خراش اور درد پیدا کر دیتی ہے اور رگوں کو کھول دیتی ہے، سُرخی دہا اور جلد میں آب خون کا رساؤ پیدا کر دیتی ہے اس مقامی رد عمل کا سبب اس کا سنہ گنا اثر ہے جو دوران خون، رحم اور جلد پر ہوتا ہے۔

ہسٹا میں کا مخصوص فعل یہ ہے کہ خیر مخطوط عضلہ کا زبردست انقباض پیدا ہو جاتا ہے اور یہ رحم میں خوب نمایاں ہوتا ہے۔ بعض جانوروں کے شعبہ جات میں ایسا زیادہ ہوتا ہے، خرگوش کی اندام نہانی اس سے زیادہ متاثر ہوتی ہے۔

ہسٹا میں کے زیر طبع بن کی علامات :- اس کا یہ نہ ہر ملا اثر اگر کٹ کے استعمال سے فن ولادت میں دیکھا گیا ہے۔ جب کہ انجنشن کے مقام پر درم اور بافتوں کا ارتشاح پیدا ہو جاتا ہے۔ خراش جلد اور دبکا سے درد معلوم ہونے لگتا ہے۔

درد سر، دباؤ، جھپکے کا بھر بھرا نا اور سر کا بھاری ہونا اس کی عام سچیدگیاں ہیں، ملتحمہ چشم خون سے بھر جاتا ہے اور دردناک ہو جاتا ہے، سانس تنگی سے آنے لگتا ہے اور چکچکارتی غم فالت ہوتا ہے، متلی برص لگتی ہے اور معدہ بہت کچھ سکڑ جاتا ہے۔ نبض تیز ہو کر خون کا دباؤ گر جاتا ہے آخر میں صدمہ و سقوط قوت

ہو جاتی ہے۔ خون کا دباؤ ۱۹ تا ۱۱۰ ایم ایم سے ۲۰ تا ۴۰ ایم ایم تک ہو جاتا ہے برسی مقدار میں استعمال کرنے سے دل کی بے قاعدگی پیدا ہو جاتی ہے۔

ہسٹا میں کا دونوں دریدی انجکشن ۰.۲ تا ۰.۴ ملی گرام فی منٹ کرنے سے خون کے دباؤ میں تغیر ہوا نہیں ہوتا بلکہ کشادگی عروق کے ساتھ دل کے منظر میں زیادہ تھوہیں پیدا ہو جاتی ہے خون کے دباؤ میں گراؤ ہو جاتا ہے جو آنکھوں کی رگوں کی کشادگی کے سبب ہوتا ہے گردہ کی دھوی کو ٹھریاں سکڑ جاتی ہیں۔

معالجائی استعمال :- ہسٹا میں کے دواہم استعمال ہیں :-

(ا) محکمہ افراز معدہ

(ب) بطور تخفیف معدہ

ہسٹا میں طب جدید میں بہت کم استعمال کی جاتی ہے یہ افراز معدہ میں تغیر پیدا کرتی ہے اور رُب معدہ کے تڑپ جڑ کو بڑھا دیتی ہے اور بطور عامل تخفیف صادق و کاذب کیلوس کو جانچنے کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ اور اس طرح یہ ایک بہت موثر عامل ہے جو شاذ و زیادہ یا کم مقدار میں استعمال کیا جاتا ہے۔

بعض مخصوص مریضوں میں اس کے استعمال سے ناخوشگوار علامات مثلاً شدید کینٹی کا درد سر اور سینہ میں زنجیر صدر یہ جیسا درد پیدا ہو جاتا ہے۔ چہرہ کبودی یافتہ ہو جاتا ہے اور آنکھ کی بصارت ماند پڑ جاتی ہے۔ خون کا دباؤ بہت جلد گر جاتا ہے ہسٹا میں کی عام متعاد تحت جلدی راہ سے ۳ تا ۴ ملی گرام ہے۔ (کلور گرام جسمانی وزن پر ۱ ملی گرام متعادل غالباً زیادہ ہو جاتی ہے۔ ہسٹا میں الیڈ فاسفیٹ عام طور پر استعمال کیا جاتا ہے جو عام طور پر بطور شراب دستیاب ہوتا ہے۔

یہ نارمل سیلائن میں بھی حل کر کے استعمال کیا جاسکتا ہے

ہسٹا میں درد سر کا علاج :-

ہسٹا میں اس میں بھی بطور دوا کے استعمال کی گئی ہے اور حساسیتی ظواہر میں بھی مفید ہے لیکن حالات میں یہ عطائی علاج ہے اور ابھی زیرِ فکر ہے۔

ہسٹا میں بافتوں میں داخل کر کے بھی استعمال کی جاتی ہے اور گرد عروق مرض اور گھٹیا فی التهاب مفضل میں استعمال کی گئی ہے۔

ہسٹا میں دوران خون کی سرعت کو بھی طے کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہے اور ۱ ملی گرام کا انجکشن







## ۵۔ ہسٹامین کے برخلاف اثر انداز عوامل

Histamine Antagonizing Agents

انٹی ہسٹامین ادویات :- Antihistamine Drugs

سب سے پہلے ۱۹۳۳ء میں پائپر انٹی ٹوٹ آف پیرس میں ڈاکٹر فریو اور بوٹ نے اپنے رہنما کار کا ساتھ زبردست قوی تاثیراتی ہسٹامین ادویات کا انکشاف کیا۔ انھوں نے انٹی اڈریالین ادویات سے دلچسپی لی اور معلوم کیا کہ یہ مادے انٹی ہسٹامین اثر بھی رکھتے ہیں ان مادوں میں سب سے پہلا ۵۰ ایف ۵۰ مادے پر توجہ دی گئی اور یہ سب سے موثر مادہ تھا اس کو ڈاکٹر اسٹوب نے بتلایا کہ یہ سور میں پیدا شدہ ہسٹامین صدرے کی علامات کو رفع کرنے میں بہت موثر ہے پھر ۱۹۲۹ء میں تلاش کیا گیا جو ایسا ہی مرکب ہے ان مرکبات کی سمیت سے ان کا استعمال شفا یات میں زیادہ دن نہ رہ سکتا لیکن ۱۹۳۲ء میں ڈاکٹر ہال پر نے ان مرکبات کا مطالعہ جاری رکھا اور ۵۰ ایف ۵۰ ہنز اکل حامل مادہ شفا یات میں دلچسپی لیا۔ یہی مادہ جدید طب میں انٹرگان کہلاتا ہے جو بعد ازاں نیا انٹرگان کی شکل میں داخل شفا یات کیا گیا پھر ہال پر نے اور ڈاکٹر نے ۱۹۳۶ء میں فرانس میں فیو ہنٹازین پیش کیا۔

اس کے بعد چند ہی سالوں میں بہت سی جدید ترین انٹی ہسٹامین ادویات پیش کی گئیں جن کی تفصیل ذیل میں درج کی جاتی ہے۔

چند خاص الخاص انٹی ہسٹامین ادویات

(۱) ۹۲۹ ایف

(۲) ۱۵۰ ایف

یہ دونوں عوامل بازار میں دستیاب نہیں ہوتے صرف کتاب ہی کی زینت بنے رہتے ہیں۔

Antergan

(۳) انٹرگان

یہ مادہ بھی ناقابل حصول ہے۔ لیکن اس کا جدید شق آج کل بہت زیادہ استعمال کیا جاتا ہے

Neo-Antergan

(۴) نیو انٹرگان

یہ مادہ فرانس میں اسی نام سے مشہور ہے لیکن انگلستان میں پیپرا امین مینٹ کہلاتا ہے اور

اس کا تجارتی نام انٹی سانس ہے یہ برٹش فارما کوپیا اور نیو اینڈرمان آفیشل ہیمیز میں درج ہے یہ ایک بے رنگ قاشدار جامد پانی میں قابل حل مادہ ہے۔ یہ انٹی ہسٹامین تاثیر کے علاوہ متعلق مسکن الم اثر بھی رکھتا ہے اگرچہ تمام انٹی ہسٹامین ادویات ایسے ٹل کو لین کے مخالف اثر رکھتی ہیں لیکن یہ کسی قدر ایسا ہی اثر رکھتا ہے۔ اگرچہ اس کی تاثیر کی کوئی معالجاتی اہمیت نہیں ہے لیکن اس سے اس کی خصوصیت ظاہر ہوتی ہے۔

یہ جسم میں یہ آسانی سے سمجھل ہو جاتی ہے اور جسم سے فوراً خوبی کے ساتھ غیر تبدیل شدہ حالت میں خارج ہو جاتی ہے اور اس کو متواتر ۶ گھنٹے کے وقفے سے دیا جاسکتا ہے یہ ایک سرخ الاثر دار ہے اور اس کی ایک مغزاد کا اثر ۵ سے ۸ گھنٹے تک رہتا ہے لہذا اس کو روزانہ کم از کم تین بار دیا جاسکتا ہے۔ معتادگی ۱۔ یہ دوا براہ دہن دی جاتی ہے اور شکر کے غلاف والی ٹکیاں ہی زیادہ بہتر خیال کی جاتی ہیں عام طور پر روزانہ کی مقدار ۰.۲ تا ۰.۴ گرام ہوتی ہے اور ۸ گرام تک دی جاسکتی ہے۔ ہمیشہ روزانہ کی مقدار ۲ تا ۶ ٹکڑے کر کے دینی چاہیے اور جب اس کا رد عمل ظاہر ہو جائے تو اس کو روک دینا چاہیے خراش معدہ کی صورت میں اس کو بعد از طعام دینا چاہیے بچے اس کو خوب بڑا کر لیتے ہیں لہذا بارہ سال کی عمر کے بچے کو یہ اسی مقدار میں دی جاسکتی ہے۔

واحیات اور اشارات علاج :-

(۱) حالت حساسیت

(۲) جذباتی متلی

(۳) تپ کا ہی

(۴) عروقی حرکت سے الہباب انف

(۵) شری اور عروقی تھپی اذیمیا

(۶) ادویات کا رد عمل مثلاً پنی سیلین، اسٹریٹوما سیلین، ڈایاڈین، بارٹون مرکبات، سلفا

ادویات، مصنوعی دافع ملیریا ادویات، مرکبات ذہب، سنگھیا کے مرکبات اور سرمہ (انٹی مینی) کوکڑ

(۷) استہدائی رد عمل جو بیرونی پردہ ٹین کے سبب ہوں مثلاً :-

لیور انجکشن، انسولین انجکشن، سیرم انجکشن، اور پلازما کے استعمال ڈنگ مارنا مختلف اسباب



کی خراش جلد۔

یہ دوا شری دیتی اچھلنا، اور عودتی عصبی اذیما میں تو مخصوص ہے اور ناکامی شاذ و نادر ہی ہوتی ہے اور مکن ہے ناکافی دوا استعمال کرنے اور خفاہ بخولہ استعمال کرنے سے یہ کمزور ثابت ہو۔ اس دوا کی سب سے نمایاں شاندار شفا بخشی یہ ہے کہ یہ جلد کی خراش کو قطعی ختم کر دیتی ہے اور پہلی مقدار دینے کے تین گھنٹے بعد اپنا شافی اثر ظہور کر دیتی ہے اس کے ساتھ ہی اضرار میں کمی ہونے لگتی ہے۔ البتہ اس دوا کے استعمال سے خراش جلد تو ضرور ختم ہو جاتی ہے لیکن اس کا سرچشمہ ختم نہیں ہوتا بلکہ مزید خراش سے بچاؤ ہو جاتا ہے۔

عودتی عصبی اذیما میں جب کہ زبان کا ورم یا حساسیتی مادہ رد نہ ہو تو یہ دوا موثر نہیں ہوتی بلکہ اس کے لئے اڈرینالین کا انجکشن ہی شفا کا پیغام ثابت ہوتا ہے۔ (دیکھیے جیسی عمل اشرب) ادویات کے رد عمل مثلاً اپنی سلین، اسٹریٹو مائی سین اور انشولین وغیرہ اور ڈنک مارنا۔ اکیڑے مکوڑوں کا کاٹنا، بھجھو کا کاٹنا اس دوا کے استعمال سے فوراً شفا یابی نمودار ہوتی ہے۔ سیرم کی بیماری میں جلد کی خراش اور پی اچھلنا کو تو سکون مل جاتا ہے لیکن درد اعصاب اور بخار کو آرام نہیں ملتا اس کے لئے اپنی ہی پوڈر بھی استعمال کرنا چاہیے۔

تپ کا ہی میں صرف ۵ فیصدی کامیابی حاصل ہوتی ہے اور ۲۰ فیصدی مریضوں میں ان کا علاج کرنے پر مدد ہوتا ہے تپ کا ہی کی بہ نسبت ریش انف اور سوزش ناک میں زیادہ کامیابی حاصل ہوتی ہے بعض ڈاکٹر اس کو نزلے و زکام میں امید افزا بتلاتے ہیں لیکن تجربہ کار ڈاکٹر اس کو صرف حساسیتی زکام میں اچھا خیال کرتے ہیں اور اس مقصد کے لئے ایک مرکب کوری سیڈین شیرنگ کو پوریشن ذی تیار کیا ہے۔

یرقان کی خراش میں اس دوا سے بعض اوقات پریشان کن کھلی دود ہو جاتی ہے۔

خراسان فرج و مقعد میں بھی یہ دوا بعض اوقات مفید ہوتی ہے اور جلد کی بیماریوں میں (حک) کھانج کے لئے ایک مجرب دوا ہے اس مقصد کے لئے اس کو کریم، مرہم اور لوشن کی شکل میں مقابلی طور پر استعمال کرتے ہیں۔ اگرچہ یہ جذبات خود مرض کے ضرر پر کوئی اثر نہیں کرتی البتہ مریض کھچے اور کھرچنے سے بچ جاتا ہے اور آرام ہونے میں آسانی ہو جاتی ہے لیکن ان ادویات کے استعمال کو

بعض اوقات متاسفانہ الہاب جلد ختم کا حساسیتی منظر رونما ہو جاتا ہے۔

دور میں غالباً یہ دوا مفید ہو سکتی ہے لیکن اس حالت عرض میں اس کا معالجاتی تجربہ ناکام رہا ہے اور بہت کم مریضوں کو اس سے آرام ہوتا دیکھا گیا ہے۔

ناخوشگوار رد عمل اور مسمومیت: اگرچہ یہ دوا عام طور پر نہایت قابل برداشت ہوتی ہے لیکن بعض اوقات مندرجہ ذیل رد عمل ظہور میں آسکتے ہیں

(۱) اعضا، مضمک کی بے چینی

اس کو روکنے کا طریقہ یہ ہے کہ مریض کو خوب چینی دی جائے اور اس کا شربت پلایا جائے۔ اور دوا کو بعد از طعام دیا جائے۔

(ب) گہری نیند

اگرچہ یہ کم ظہور میں آتی ہے لیکن اس کو روکنے کا آسان طریقہ یہ ہے کہ الیفیڈرین ہائیڈروکلورائیڈ گریں کی ٹیکہ کھلائی جائے یا امفیٹامین سلفیٹ ۵ ملی گرام علی الصبح دے دی جائے

(ج) منہ کی خشکی، دوار سر، مٹھلی درد

یہ اس دوا کی دوسری عام بری علامت ہے جو منہ اور دستوں کے ساتھ نمودار ہو سکتی ہے۔ اس سے بچنے کا طریقہ یہ ہے کہ دوا کو بعد از طعام دیا جائے خالی معدے میں ہرگز نہ دیا جائے

(د) چڑچڑاہٹ اور تھار

یہ احساس کبھی کبھار ہی نمودار ہوتا ہے۔ لہذا ایسے مریضوں میں اسے استعمال نہ کیا جائے

میپائرا این میلی بریک کے مرکبات

Anthisan

(۱) انتھی سان

یہ ۵۰ ملی گرام اور ۱۰۰ ملی گرام شکر کے غلاف دار ٹیکوں کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے

Anthisan Elixir

(۲) انتھی سان الیکٹر

یہ ایک فلوئوڈرام میں ۲۵ ملی گرام دوا شامل ہوتی ہے اور یہ بڑے بچوں میں خاص طور پر تجویز کی جاتی ہے اور جو افراد دوا کی ٹیکہ نہ لگ سکتے ہوں ان کو بھی دی جاسکتی ہے

(۳) انتھی سان سولوشن فار انجکشن



## (۳) انتھی سالن سولوشن فار انجکشن

یہ ۲.۵ فیصدی کا محلول ہے جو شدید مرض میں انجکٹ کرنا چاہیے۔ اس کا گہرا درون کھلائی انجکشن لگانا چاہیے زیر جلد راہ سے نہیں دینا چاہیے کیونکہ اس محلول سے مقامی خون دباؤ پیدا ہو جاتا ہے کبھی کبھی درون دریدی راہ سے بھی انجکٹ کیا جاسکتا ہے اور انجکشن بہت سے لگانا چاہیے پہلے کم مقدار میں ۲ سی سی کا محلول انجکٹ کرنا چاہیے۔ ممکن ہے اس سے شدید رد عمل بھی پیدا ہو جائے۔

## Anthisan Cream

## (۴) انتھی سالن کریم

یہ ۲ فیصدی کی کریم ہے جو مقامی طور پر جلد پر لگائی جاتی ہے ایک ادس کے ٹوب میں دستیاب ہوتی ہے۔ یہ مقامی حمزہ اور مسکن اثرات کی حامل دوا ہے اور مندرجہ ذیل مقاصد کے لئے عام استعمال کی جاتی ہے۔

(۱) حساسیتی اقسام کی جلدی تکالیف دور کرنے کے لئے براہ دہن انتھی سالن کے ہمراہ یہ مقامی طور پر لگائی جاتی ہے۔

(۲) یہ شدید خراش کے تمام حالات میں ایک زبردست دافع خراش دوا ہے

(۳) معمولی قسم کے حق نار میں مفید ہے اور یہ اس حالت دور کو فوراً دور کرتی ہے اور آبلہ پڑنے سے بچاتی ہے۔

یہ عارضی استعمال کے لئے ایک مفید دوا ہے اور مرضی حالات میں زیادہ دنوں تک استعمال نہیں کی جاتی۔ اس کو کسی پھیلاہ پر لگا کر مقام مادف پر لگایا جاسکتا ہے اس کو دوتین یا لگانے سے فوری سکون حاصل ہو جاتا ہے زیادہ دن تک لگانے سے گہری نیند اور ذہنی آشوب پیدا ہو جاتی ہے۔

## Anthical

## (۵) انتھی کال

یہ میپرائین میلی ٹیٹ اور کیلا میں لوشن کا مرکب ہے جو تپش نش (سورج سے آگ سی لگ جانا)، بچھو یا جھیر کا ڈنگ مارنا اور دیگر خراش جلد کی حالتوں میں ایک زبردست دافع خراش دوا ہے۔

یہ ۴ فلویڈ اونس کے مشمول میں دستیاب ہوتی ہے۔

## Coricidine (۶) کوری سیدین

منکخر: شیرنگ کارپوریشن بلوم فیلڈ یو ایس اے  
یہ میپرائین میلی ٹیٹ اور اے پی سی پوڈر کا مرکب ہے جو جھیر کی شکل میں عام دستیاب ہوتا ہے۔

یہ حساسیتی نزلہ و زکام کے لئے ایک مخصوص علاج ہے اور اس سے سیرم کے انجکشن کے بعد درد و بخار کو بھی دور کر لے اور درد شقیقہ کے لئے بھی مفید ہے۔  
ایک یا دو ٹیکہ روزانہ استعمال کرنے سے مرض میں فوری بحالی پیدا ہو جاتی ہے۔

## پرومیٹھازین ہائیڈروکلورائیڈ

## Promethazine Hydrochloride

## Phenergan

## فرنگان

یہ میپرائین میلی ٹیٹ سے تقریباً، گنا قوی تاثیر مرکب ہے اور اس کی متاد بھی تقریباً ۱/۲ ہے اثر کی مدت بھی انتھی سالن کے برابر ہے لیکن یہ طویل الاثر مرکب کہلاتا ہے یہ ناخوشگوار اثرات بھی کم پیدا کرتا ہے اور ۱۲ سے ۱۴ گھنٹے تک اس کا اثر برقرار رہتا ہے اور یہ دوا ۲.۵ تا ۱۰۰ ملی گرام کی مقدار میں بہترین نتائج کے ساتھ استعمال کی جاسکتی ہے۔

اشارات علاج :- یہ دوا مندرجہ ذیل حالات میں شاندار نتائج پیش کرتی ہے

(۱) شری (چی اچھلنا)

سیرم کی بیماری سے چی اچھلنا میں بہت مفید ہے۔ ۵۰ ملی گرام کی ایک ٹیکہ ہی براہ دہن سے حفاظت دی جاسکتی ہے اگر یہ ناکافی ہو تو دو ٹیکے دی جاسکتی ہیں اس سے درد بھی دفع ہو جاتا

(۲) حساسیتی التهاب الف

یہ دوا ناک کی ریش، چھینک اور حساسیتی زکام اور ناک کے ٹھساؤ کو دفع کرتی ہے

(۳) عرونی صہبی اذیما :- اس حالت میں فرنگان فوری بحالی پیدا کرتی ہے۔



(۴) شعلی دمہ

اس مرض میں اس کی کامیابی بہت کم ہے لیکن یہ نسخہ کو دور کرتی اور دے کے حملے سے بچاتی ہے اور بطور دافع شعلہ اثر کرتی ہے۔ اور حساسیتی دمہ میں قابل قدر دوا ہے

(۵) حاملہ کی تے اور متلی

اس حالت میں فرنگان کسی قدر مفید ہے اور سمندری متلی میں بھی ہائیوسین سے بہتر سمجھی جاتی ہے اور اس مفید کے لئے اس کا جدید مرکب اودین بہ شکل شعلہ استعمال کیا جاتا ہے یہ سفر کی متلی، کار کی متلی اور موٹر کی متلی میں مفید و موثر تباہی جاتی ہے

(۲) اسٹریٹو مانی سین کے سبب تے

اس حالت میں فرنگان مسکن تے مدد ثابت ہوتی ہے۔  
پرومیٹھازین ہائیڈروکلورائیڈ کے مرکبات

(۱) فرنگان ٹبلٹس

یہ ۱۲ اور ۲۵ ملی گرام کی شعلہ کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے اور ۲۵ ٹبلٹوں کا مشمولہ دستیاب ہوتا ہے۔

(۲) فرنگان الیکٹر Phenergan Elixir

یہ چار فلونڈ اونس کے مشمولہ میں دستیاب ہوتی ہے اور ایک ڈرام میں ۵ ملی گرام دوا ہوتی ہے۔ یہ بچوں اور بڑھوں اور بکھنے والے افراد کو بہ آسانی دی جاسکتی ہے

(۳) فرنگان سولوشن Phenergan Solution

یہ ۲.۵ فیصدی کا محلول ہے جو ۲ سی سی امپول کی شکل میں ۱۰ امپول کے بکس میں دستیاب ہوتا ہے یہ درون دریدی راہ سے انجکٹ کیا جاتا ہے اور شدید دمہ میں بہت آہستہ سے انجکشن لگایا جاتا ہے حتیٰ کہ سکون ہو جائے۔

(۴) فرنگان کریم Phenergan Cream

یہ پرومیٹھازین اور ڈبرو مو پرو پامیڈین کا مرکب ہے ایک اونس کے ٹوب میں دستیاب

ہوتی ہے۔ یہ خاص طور پر معمولی حرق نار (جلنا) کے ابتدائی علاج میں مفید ہے۔ اور یہ التهاب و درم کو کنٹرول میں کر لیتی ہے اور دوا بھی کم کرتی ہے۔ یہ جلد کو رچھیں نہیں کرتی اور باسانی کھال پر لگائی جاسکتی ہے۔

(۵) فنس ڈائل Phenesdy

اس کا نسخہ یہ ہے۔

فرنگان ۳۴ ملی گرام  
کوڈین فاسفیٹ ۹ ملی گرام  
الفیڈرین ہائیڈروکلورائیڈ ۲۲ ملی گرام

یہ ایک فلونڈ ڈرام کا وزن ہے۔

یہ چار فلونڈ اونس کے لٹوک کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے اس کا دوسرا نام پرومیٹھازین کف ٹنکٹس (لٹوک سوال) بھی ہے

اس نسخے سے ملتا جلتا ایک دوسرا مرکب امریکہ میں جان دانتھ نے بھی تیار کیا ہے جس کا نام فرنگان وڈ کوڈین سیرپ ہے۔

یہ دونوں مرکب طویل الاثر انٹی ہسٹامین ہیں اور شعلہ ریب پر مسکن اثر رکھتے ہیں۔ موثر اور منفعت بلغم ہیں اور کھانسی کے لئے بہت مفید ہیں

ایک تیسرا مرکب آرگے ن یو ایس اے نے بھی ٹوسان نام سے تیار کیا ہے جاپانٹ کی بوتل میں دستیاب ہوتا ہے۔ اور کھانسی کو روکنے کے لئے ایک جدید دوا ہے

برٹش فارما کو پیما کے مرکبات!

(۱) میپائرا مین سیلی بیٹ

معتادہ: ۳ تا ۸ گرام روزانہ

(۲) مبلیس آف میپائرا مین سیلی بیٹ

معتادہ: ۳ تا ۸ گرام روزانہ

(۳) مبلیس آف پرومیٹھازین ہائیڈروکلورائیڈ



مقدار:- ۲۵ تا ۵۰ ملی گرام روزانہ

نوٹ:- این این آر میپرائین ٹی ٹیٹ کا دوسرا نام پائری لائین میلی ٹنٹ دسج ہے۔

۴۔ ٹرائی پیلے ٹائین ہائیڈروکلورائیڈ

Tripelennamine Hyd

Pyribenzamine

P. B. Z.

پائری بنزائین

پی بی زیڈ

یہ بھی ایک انٹی ہسٹائین دوا ہے جو یو ایس اے فارماکوپیا میں درج ہے اور اس کی مقدار ۵۰ ملی گرام روزانہ ہے۔

یہ ایک سفید قاشدار سفوف ہے جو روشنی لگنے سے کسی قدر سیاہ ہو جاتا ہے یہ بازار میں میچ کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے۔

یہ میپرائین سے زیادہ زہریلی ہے اور اس سے عام طور پر نمایاں مسکن دماغ اثر نمودار ہوتا ہے جو موثر و غیرہ چلانے والوں کے لئے مضر ہے۔

اس دوا سے نفاس را دنگھ سی پیدا ہو جاتی ہے اور بعض اوقات غشی سی بھی نمودار ہو جاتی ہے۔

نظام عصبی کے دیگر اثرات مثلاً دوار سر، سرچکنا، ذہن کا باطل ہونا، بے چینی، چڑچڑاہٹ اور حرکت کی سی حرکات واقع ہو جاتی ہیں۔

اعضا پر ہضم پر بھی اس کے اثرات مثلاً متسی، قے، مڑوڑ، دست و غیرہ بھی واقع ہو سکتی ہیں اور ان ادویات سے دافع تشنج اثر بھی برآمد ہو سکتا ہے۔

آج کل اس دوا کا استعمال بہت ہی کم ہو گیا ہے کیونکہ یہ دوا اگر اینولوسائٹوسس جیٹا یا التهاب جلد پیدا کر دیتی ہے۔

یہ دوا دل پر کوئی نڈین جیسا اثر کرتی ہے اور زہریلی مقدار میں دینے سے نظام عصبی میں بیش ہجوان و لرزہ اور دورے پیدا کر دیتی ہے بہر کیف یہ دوا عام استعمال کے لئے بہت ہی زہریلی ہے۔

اشارات علاج:- پائری بنزائین بطور مرہم ایک مقامی مخدر دوا ہے اور میٹائی ٹکین کی طرح کام کرتی ہے اور اس کا مقامی استعمال (۲ فیصدی کا محلول) جھری بول کی تخذیر میں استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اور پورٹ سے پتہ چلتا ہے کہ یہ ایک بہترین مخدر (بے حس کرناوالی) دوا ہے۔

براہ دہن استعمال کے لئے اس کی ٹکیاں استعمال کی جاتی ہیں جو حساسیتی عوارض میں مفید

۵۔ ڈائی فن ہائیڈرائین ہائیڈروکلورائیڈ پی

Diphenhydramine Hyd

Benadryl

بینا ڈرل (پارک ڈیوس)

یہ دوا ایک زبردست انٹی ہسٹائین ہے اور تین صفات رکھتی ہے

(۱) یہ ہسٹائین یا استہدائی صدمہ سے پیدا شدہ شعبی تشنج کو دفع کرتی ہے۔

(ب) نرم عضلات کے تشنج کو سکون دیتی ہے۔

(ج) ہسٹائین کے عودتی قابض اثرات کے مضاد کام کرتی ہے۔

یہ مختلف حساسیتی عوارض و امراض میں عام استعمال کی جاتی ہے مثلاً

(۱) یہ انڈوں، دودھ، اور دیگر حساسیتی اثر کرنے والی غذاؤں سے پیدا شدہ الرجی

(حساسیت) میں عدم حساسیت حاصل کرنا دشوار ہو فوری جواب پیش کرتی ہے یعنی بینی سلین اور دیگر ایسی ہی ادویات کے رد عمل میں بحرانی حالات میں یہ دوا بہت موثر اور ثابت ہو سکتی ہے

(۲) یہ شدید شری (پتی اچھلنا) میں تقریباً ۹۶ فیصدی افراد میں علامات کو فوراً سکون دیتی ہے اور خراش جلد (کھاج) دکھلاہٹ کو تو آدھے گھنٹے میں ہی رفع کر دیتی ہے اور پتی سلین

سے پتی اچھلنا میں ایک زبردست دافع حساسیت دوا ثابت ہوتی ہے۔

(۳) یہ التهاب الف عودتی (ناک سے خوب ریزش بہنا) میں نہایت اطمینان بخش دوا ہے۔

اور ۵ تا ۱۰ ملی گرام کی مقدار میں سوئے وقت صرف ایک مقدار استعمال کرنے سے مرخص تمام

رات آرام سے سو سکتا ہے



(۴) یہ موسمی تپ کا ہی (گھاس پھوس کے اثر سے پیدا شدہ بخار) میں ۹۵ فیصدی سودمند ثابت ہوتی ہے اور بلا خوف و خطر تجویز کیا جاسکتی ہے۔

(۵) مزید برآں یہ دوا عروقی عصبی اذیما، درد شقیقہ اور دمہ میں بھی مفید خیال کیجاتی ہے۔ شدید شری میں بہت زیادہ مفید ہے لیکن دے میں قطنی کامیاب ثابت نہیں ہوتی۔ بلکہ دمہ کے شدید حملوں کو بڑھاتی ہے البتہ اس کو بطور حفظہ مقدم استعمال کیا جاسکتا ہے۔

طریقہ استعمال اور مقدارگی :- بینا ڈرل براہ دہن کیپ شول کی شکل میں عام تجویز کیجاتی ہے لیکن درون عضلاتی اور درون وریدی راہ سے بھی (۶۰ ملی گرام بینا ڈرل اور اسی سی ٹارل سیلان میں حل کر کے) ۱۰ منٹ کے وقفہ سے انجکٹ کیجاتی ہے۔

بالغ فرد کے لئے مقدار ۵ تا ۱۰ ملی گرام روزانہ ہے اگر ضرورت پڑے تو یہ مقدار بڑھائی بھی جاسکتی ہے یہ دوا بعد از طعام دن میں چار بار دی جاتی ہے آخری مقدار سونے سے قبل کیجاتی ہے بچوں کے لئے ۵ ملی گرام فی پونڈ جسمانی وزن پر دی جاتی ہے

زہریلے اثرات :- اس کے دوا ہم مخالف اثرات ہیں

نفاس (نپک اور... اونگ)، اور کسل مندی

ان پر غالب آنے کے لئے مرلین کو سیاہ قہوہ، کیفین، بنزڈرین یا الفیڈرین دیجئے۔

دوا سر اور نصارت کا خلل، زیرہ منہ بے چینی اور بعض اوقات متلی وقت، سلسلہ بول بھی مشاہدے میں آجاتے ہیں۔

یہ دوا منوم دوا اور لیسرین سے حساسیت بڑھنے والے کو احتیاط سے دینی چاہیئے۔

دوائی فن ہائیڈر امین کے تجارتی مرکبات

(۱) بینا ڈرل کیپ شول

۵۰ ملی گرام کا ایک کیپ شول اور ۵ کیپ شول کی بوتل میں دستیاب ہوتی ہے۔

(۲) بینا ڈرل سیرپ Benadryl Syrup

ایک چائے کا چمچ بھر میں ۱۰ ملی گرام دوا شامل ہوتی ہے اور چار اونس کی بوتل دستیاب ہوتی ہے یہ دوا صرف امریکہ کے فارماکوپیا میں درج ہے۔

۸۔ انٹازولین ہائیڈروکلورائیڈ  
Antazoline Hyd  
Antazoline  
ان ٹین

یہ حساسیتی نکالنے کے علاج کے لئے ایک مصنوعی انٹی ہسٹائین ہے جو حساسیتی علامات کے ظہور میں ہسٹائین کے اثرات کو زائل کرتی ہے یہ قابل برداشت اور بافتوں پر خراش اور اثر نہیں کرتی یہ براہ دہن، درون عضلاتی راہ سے اور درون وریدی راہ سے استعمال کیا جاسکتا ہے مقدارگی اور طریقہ استعمال :- یہ براہ دہن بہ شکل میخہ دن میں تین بار اچھیری بار کھانے کے دوران میں استعمال کیجاتی ہے ایک دن میں ضرورت پڑنے پر چھ میخیاں تاکہ یہ جاسکتی ہے میخیکہ کو زبان پر رکھ کر تھوڑے سے پانی سے نگل لینا چاہیئے نوش کرنے سے پہلے پانی میں حل کر دی جاسکتی ہے

درون عضلاتی یا درون وریدی انجکشن :- دن میں ایک یا دو سی سی کا امپیل  
۳ بار درون عضلاتی راہ سے لگایا جاسکتا ہے درون وریدی انجکشن نہایت آہستہ سے لگانا چاہیئے ایک امپیل کی دوا ۲، ۴ منٹ میں داخل ورید کرنی چاہیئے

بہت سے حالات میں چند دن علاج کرنا ہی کافی ہوتا ہے۔ ورنہ اگر ضرورت پڑے تو پھر ان ٹین کچھ زیادہ عرصے تک بخوبی تجویز کیا جاسکتی ہے۔

اشارات علاج :- یہ دوا مندرجہ ذیل عوارض و امراض میں عارضی فائدہ کرتی ہے

(۱) شری (پتی اچھلنا - چھپاکی)

(۲) سیرم کا ٹوران جلد - یکا یک ویکین یا سیرم کا انجکشن لگاتے ہی پھنسیاں نمودار ہوجاتی

اور دوڑے پڑ جانا

(۳) خراش جلد دکھاج (۴) تپ کا ہی (۵) شعبی دمہ

انٹازولین کے مرکبات

Anistine Tablets

(۱) ان ٹین ٹبلٹس

دستخط :- سیبالمیڈ



یہ اگر گرام کی ٹیکہ، ۲۰ ٹیکوں کی شیشی میں دستیاب ہوتی ہے

(۲) ان ٹسٹین امپول Antistine Ampoule

یہ اگر گرام (۲ سی سی) کے امپول اور ۵ امپول کے بکس میں دستیاب ہوتی ہے۔

(۳) ان ٹسٹین پریوین Antistine Privine

یہ ان ٹسٹین اور نافا زونین کا مرکب ہے جو ناک کے لئے بطور محرک طعم برائے نزلہ و زکام دستیاب ہوتا ہے۔ یہ سوپوشن ایک آلہ کے ذریعے ناک میں لگایا جاتا ہے

(۴) ان ٹسٹین کریم Antistine Cream

یہ کریم جلدی امراض میں بطور دافع خراش و خرد استعمال کیجاتی ہے اور شدید قسم کی خراش جلد میں بہت مفید ہے۔

یہ کریم کسی نرم کپڑے پر لگا کر جلد پر چپکائی جاسکتی ہے یا جلد پر آہستہ سے ملی جاسکتی ہے اگر اس سے آرام نہ ہو تو براہ دہن ٹیکیا اور درون ہضلاتی راہ سے امپول استعمال کیا جاسکتا ہے یہ کریم ۲ فیصدی طاقت کے ۲۰ گرام کے ٹیوب میں دستیاب ہوتی ہے

Dibistine

۹۔ ڈی بیٹین

یہ ان ٹسٹین اور پائٹری تیزابین کا مرکب ہے جو ایک زبردست قوی تاثیر انٹی ہسٹائین دوا ہے فعل :- یہ مرکب بہت ہی سریع الاثر اور قابل برداشت ہے اور بہت سے مریضوں میں اطمینان بخش بحالی پیدا ہو جاتی ہے اور یہ مرکب ایک اثر آفریں انٹی ہسٹائین آمیزہ ہے اس لئے کم مقدار میں دینے سے بھی بہت شاندار نتائج حاصل ہوتے ہیں۔ سیبا کے ڈاکٹروں کا بیان ہے کہ یہ ۹۰ فیصدی مریضوں میں فوری شفا بخش انٹی ہسٹائین دوا ہے اور یہ مرکب تمام اکیلی دواؤں سے موثر ہے۔

معتادگی اور طریقہ استعمال :- یہ دوا ٹیکہ کی شکل میں روزانہ ایک یا دو چھ تین بار استعمال کیجاتی ہے شدید حالات مرض میں علامات کو فرو کرنے کے لئے ۲ ٹیکیاں فوراً دینی چاہئیں۔ لیکن علاج کا مقصد مقدار کم کرنا ہونا چاہیے یہ غلاف دار ٹیکیاں سالم کی سالم نگل لینی چاہئیں۔ اور بعد از طعام دینی چاہئیں اگر زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے معدے کی بے چینی اور

متلی وغیرہ پیدا ہو جائے تو اس کی مقدار فوراً کم کر دینی چاہیے

داعیات و اشارات علاج :- یہ دوا مندرجہ ذیل حالات میں کامیاب نتائج کے ساتھ استعمال کی گئی ہے۔

(۱) حساسیت کے متعدد اقسام مثلاً موسمی اور غیر موسمی التهاب، شدید اور مزمن شری غیر مقامی التهاب جلد وغیرہ۔

(۲) حساسیتی التهاب الف، اس مرض میں یہ ۹۰ فیصدی کامیاب ہے مقامی طور پر ناک میں ان ٹسٹین پریوین سوپوشن بھی لگانا چاہیے۔

(۳) شری عودتی حصی اذیما۔ یہ دوا اس مرض میں خراش کم کرتی ہے ورم اتار دیتی اور سکون دیتی ہے مقامی طور پر ان ٹسٹین کریم بھی لگانی چاہیے۔

(۴) خراش جلد وغیرہ۔ یہ دوا خراش احرار (سرخ جلد) اور ورم کو دور کرتی ہے اور جلد کو کمر چنے سے بچاتی ہے اور خراش فرج دمقدس میں بھی ان ٹسٹین کریم محراب ثابت ہوتی ہے۔

(۵) دوا مقفل اور انٹی یوٹک ادویات کی حساسیت :- یہ دوا ان حالات میں بطور حفظہ اقدام و علاج مفید ہے اور بہترین نتائج پیش کرتی ہے۔ بچھو، متلیا اور بھڑکے کالے کا ورم فوراً دور کرتی اور جلن کو رفع کرتی ہے۔

(۶) دیگر حساسیتی علاج مثلاً سفری مسمی، التهاب گردہ ستیلا اور شاعی بیماری میں بھی مفید فراہمی :- یہ دوا عام طور پر ٹیکہ کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے ۱۰ اور ۲۰ ٹیکوں کی

شیشی میں دستیاب ہے۔ یہ ایک جدید مرکب ہے۔

Histantin

۱۰۔ ہسٹانٹین

یہ کلور سائیکلی زین ہائیڈرو کلورائیڈ ہے جو امریکہ میں پیرازل کے نام سے مشہور ہے یہ ایک نئی قسم کی دافع حساسیت دوا ہے جو دیکم ریسرچ لیبارٹریز ٹیکا ہونیو بارک میں ایجاد کی گئی ہے تجربات و مشاہدات سے معلوم ہوا ہے کہ یہ دوا اپنے دیگر حامل مرکبات کی بہ نسبت زیادہ موثر، دیر پا اور نسیم سے مبرا ہے۔



یہ دوا براہ دہن ۵۰ ملی گرام ٹھیکری کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے۔

فعل :- یہ دوا دینے وقت ہی ۲۴ گھنٹے میں اپنا موثر اثر پیش کرتی ہے اور معمولی اور پرانی حساسیتوں میں کم سے کم مقدار میں دینے سے فوری بحالی پیش کرتی ہے اور شفا بخش مقدار میں دینے سے کوئی زہر یا رد عمل پیدا نہیں کرتی اور بعض اوقات زیادہ مقدار میں دینے سے لغاس (آڈیجک) کا سار دھن پیدا کر دیتی ہے۔

داعیات و امتکارات علاج :- یہ دوا تمام عام حساسیتی ظواہر کو سکون دینے کے لئے بہ آسانی استعمال کیجا سکتی ہے اور یہ مندرجہ ذیل ظواہر حساسیت میں ایک فوری اور علامتی سکون بخش دوا ہے۔

(۱) تپ کا ہی (۲) عروقی حرکی التهاب الف

(۳) جراثیم گردوغبار سے حساسیت (۴) شبعی دمہ

(۵) ہائپر بلاٹک التهاب جوف الف (۶) حساسیتی مینا پر مبنی اعضا تنفس کے خلیں

(۷) حساسیتی امراض جلد مثلاً شری، اماس التهاب جلد پودوں کے چھونے سے سوز

جلد ادویات سے صنعتی اشیاء و کیمیائی اشیاء سے التهاب جلد وغیرہ۔

(۸) حساسیتی اکڑیا اور خراش جلد

(۹) اعضا ہضم (معدہ و امعاء) یا غذا سے حساسیت

(۱۰) عروقی ہیبی اذیمیا۔

یہ دوا ایسے شدید جلدی اور استہدانی رد عمل کو کٹرول میں لانے کے لئے بھی قابل قدر ہے۔ جو انٹی ہوسٹک ادویات انٹی ٹوکسک سیرم اور مخصوص ادویات یعنی سلفا ادویات وغیرہ کے استعمال کرنے سے پیدا ہو جاتے ہوں۔

یہ دوا غیر طبی جلدی حساسیت کے مریضوں میں بھی آزمائی جا سکتی ہے مثلاً تپش شمش (سونچ کی روشنی زیادہ لگنے سے پتی وغیرہ اچھلنا) سردی زیادہ لگنے کے سبب ہسٹا مین ایجو رد عمل اور جلدی لکیروں میں بھی استعمال کیجا سکتی ہے۔

یہ دوا مزمن حساسیتی خلیوں میں اصولاً علامتی سکون پیش کرتی ہے لہذا ان حالات میں

اس کا استعمال صرف عارضی کٹرول کرنے کے لئے ہوتا ہے مزید برآں مخصوص الرجن، غذائی تدابیر خوشگوار ماحول بھی بروئے کار لانا چاہیئے۔

معتادگی اور طویلہ استعمال :- یہ دوا معمولی حالات مرض میں ۵ تا ۱۰ ملی گرام (۲ تا ۴ ٹھیکری) روزانہ دی جا سکتی ہے۔

شدید حالات مرض میں ۳۰ ملی گرام ہر روز دی جا سکتی ہے مگر یہ مقدار دن میں چھوٹے کر کے دینی چاہیئے حتیٰ کہ سکون پیدا ہو جائے اور مریض کو فائدہ ہوتے ہی یہ مقدار فوراً کم کر دینی چاہیئے یا دوا روک دینی چاہیئے۔ اگر کوئی رد عمل پیدا ہو تو گرم چائے یا قہوہ وغیرہ پلانا چاہیئے۔ یہ دوا پانی کے ہمراہ بعد از طعام نگل لینی چاہیئے۔

ضخائف اختراحت :- معمولی شافی مقدار میں دینے سے یہ دوا نسبتاً بہت کم مخالف اثرات کا وقوع پیش کرتی ہے۔ مزید برآں متواتر زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے کوئی خاص زہر یا رد عمل نمودار نہیں ہوتا البتہ کسی قدر لغاس زا و ٹھیکری پیدا ہو جاتی ہے جو دیگر انٹی ہسٹا مین ادویات سے ہمیشہ ہو جاتی ہے۔ لیکن اس دوا کے استعمال سے یہ رد عمل بہت کم وقوع میں آتا ہے یہ دوا ۵۰ ملی گرام فی ٹھیکری (۲۵ ٹھیکروں کی نشی) میں عام دستیاب ہوتی ہے اور اس کو بروز ویکم اینڈ کمپنی لمیٹڈ انڈیا نے پیش کیا ہے۔

Ancholan

۱۱۔ انکولان

یہ میکلوڈین ہائیڈرڈ کلورائیڈ ہے جو ایک جدید انٹی ہسٹا مین مادہ ہے کہا جاتا ہے کہ یہ مادہ بہت کم زہر یا اور طویل الاثر ہے اور ٹھیکری اور دیگر ایسے ہی مخالف اثرات سے مراد ہے داعیات اور اشارت علاج :- یہ دوا زیادہ تر مندرجہ ذیل امراض کے علاج میں تجویز کیجاتی ہے۔

(۱) جربانی متلی

(۲) حساسیتی حالات یعنی جلد، تنفس یا اعضا ہضم کے ضررات سے پیدا شدہ

یہ دوا مندرجہ ذیل حالات میں فوری سکون دیتی ہے



- (۱) شری (پتی اچھلنا)  
(۲) عروقی حبیبی اذریا  
(۳) ڈنک مارنا کاٹنا وغیرہ  
(۴) صنعتی اشیاء سے متاس الہتاب جلد  
(۵) انٹی بیوٹک ادویات سے پیش حساسیت  
(۶) سیرم، انسولین، لیور اکٹرکٹ وغیرہ سے پتی اچھلنا وغیرہ اور حساسیت کی زیادتی  
یہ دو اندر درج ذیل حالات امراض میں بھی تجویز کی جاسکتی ہے  
(۱) دمہ  
(۲) تپ کا ہی  
(۳) حساسیتی الہتاب نم (سوزش دہن) جو اکثر انٹی بیوٹک ادویات کے استعمال کرنے سے پیدا ہو جاتا ہے۔  
(۴) متلی اور سہ جواکثر حمل کے دوران میں اور تسبیحی بیماری (ریڈیشن بیماری) کے ساتھ نمودار ہوتی ہے۔  
معتادگی اور طریقہ استعمال:۔ مندرجہ ذیل حالات میں معتادگی کا جدول حسب ذیل ہوتا ہے اور یہ دوا شدید حالات میں روزانہ ۴ ٹیچے دن تک دی جاتی ہیں۔  
(۱) حساسیتی حالات میں  
متوسط حالات مرض میں ایسا دو ٹیچے بعد از طعام (شام کے کھانے کے بعد) ایک بجتے تک دی جاتی ہے پھر ضرورت پڑنے پر اگلے روزانہ دی جاتی ہے۔  
علی الصبح ایک ٹیچہ دوپہر کے کھانے میں دو ٹیچے شام کے کھانے میں ۴ تا ۶ ٹیچے  
پھر ایک یا دو ٹیچے دن کے آخری وقت کے کھانے میں دی جاسکتی ہیں یہ مقدار شدت حالات ہی میں مناسب ہوتی ہے۔  
(۲) جذباتی متلی میں  
ایک یا دو ٹیچے سفر کرنے سے ایک گھنٹہ پہلے نوش کرائی جاتی ہیں پھر بطور حفاظت ایک معتاد اور دی جاتی ہے۔  
۱۲ یا ۱۴ دن تک بچوں کو بالغ فرد کی نصف مقدار دی جاتی ہے

یہ دوا بازار میں ۲۵ ملی گرام فی ملے (۲۵ اور ۱۰۰ ملے کی نشی) میں دستیاب ہوتی ہے اور یہ مادہ بی ڈی ایچ لمیٹڈ لندن نے پیش کیا ہے۔

## Synopsis

## ۱۲۔ سائنوپس

یہ ایک زبردست قوی الٹیر انٹی ہسٹائین دوا ہے جو خفیف ذہر بلا اثر رکھتی ہے اور نہایت عمدہ نشانی علاج کی ذمہ دار ہے۔  
اپنے سرلیح الاثر ہونے کی وجہ سے یہ کم سے کم ارککا زہر (جسم میں جمع ہو کر) کو بطور پرموٹر ہوتی ہے اور اس طرح نہایت قابل برداشت ثابت ہوتی ہے۔  
بہر کیف یہ دوا ایک قابل اطمینان دافع حساسیت مادہ ہے اور کم سے کم مقدار میں بھی بہت موثر ہے۔ اور خاص طور پر مخالف اثرات سے مبرا ہے۔  
داعیات و اشتکات علاج:۔ یہ دوا مندرجہ ذیل حساسیتی عوارض میں عام تجویز کی جاتی ہے

- |                                  |                             |
|----------------------------------|-----------------------------|
| (۱) حساسیتی الہتاب ملحمہ چشم     | (۲) عروقی حرکی الہتاب الف   |
| (۳) تپ کا ہی                     | (۴) حساسیتی دار الجلد       |
| (۵) اگر کیا سے پیدہ شدہ خراش جلد | (۶) حبیبی الہتاب جلد        |
| (۷) جنین صدفیہ                   | (۸) طفحات دوا               |
| (۹) ڈنک مارنا اور کاٹنا          | (۱۰) شری (پتی اچھلنا)       |
| (۱۱) بخار دوا                    | (۱۲) سیرم کی بیماری         |
| (۱۳) استہدائی صدمہ               | (۱۴) الہتاب شعیبہ ہمراہ دمہ |
| (۱۵) شعبی دمہ                    | (۱۶) حمل کا تسیم            |
| (۱۷) سمندری متلی                 | (۱۸) ہوائی متلی             |
- معتادگی اور طریقہ استعمال:۔ براہ دہن معتادگی:۔ اکثر مریض کو صرف ایک ٹیچہ دن میں ۳ بار یا ۶ بار دینے سے صحت یاب ہو جاتی ہیں۔ لیکن یہ زیادہ طویل مقدار میں بھی



دی جا سکتی ہے۔ بچہ پوری کی پوری نگل لینی چاہیے اور خاص طور پر کھانے کے دوران میں تناول کرنی چاہیے۔ بچوں کو ان کی عمر کے مطابق دینی چاہیے۔  
بہنیں لیو اٹھنا اب محتاج درگی :- ان حالات میں جہاں فوری اثر مطلوب ہو وہاں ویری یا درون عضلاتی راہ سے انجکشن کے ذریعے علاج شروع کرنا چاہیے (نیدرلی دوار کا سولوشن ۲ تا ۴ سی سی کی مقدار میں انجکٹ کیا جاسکتا ہے۔  
فرل اٹھتی :- انجیکشن کا وزن ۰.۲۵ ملی گرام ۲۰ بچوں کا ٹیوب ۲۰ بچوں کا فلاسک۔  
۲ سی سی کا امپیل (انجکشن محلول والا) ۱۵ امپیل کا بکس اور ۵ امپیل کا بکس دستیاب ہوتا ہے۔  
دستخط :- جے آرنگی الیں ۱۷ اے باسل

Avil

۱۳۔ ایول

ایول ایک نہایت قابل برداشت انٹی ہٹائیں اور دافع حساسیت مرکب ہے جو نہایت قوی تاثیر اور طویل الاثر دیر پا دوا ہے۔  
داعیات و اشارات علاج :- یہ مندرجہ ذیل امراض و عوارض میں ایک سکون بخش دوا ہے۔

- (۱) مزمن اور شدید شری
- (۲) کونک کا اذیا
- (۳) اگزیم - نار فارسی
- (۴) زہریلا ٹوران جلد
- (۵) مختلف اسباب سے پیدا شدہ جسمی جلدی خراش جلد
- (۶) نملہ نما التهاب جلد ڈھیرنگ
- (۷) حاملہ کا مرض جلد
- (۸) یرقان کی خراش
- (۹) کاٹنا، ڈنک مارنا
- (۱۰) ادویات سے بیش حساسیت
- (۱۱) سیرم کی بیماری
- (۱۲) لاسٹاچی بیماری

مندرجہ ذیل حالات میں نتائج حاصل ہو سکتے ہیں۔

- (۱) تپ کا ہی
  - (۲) شدید التهاب الف
  - (۳) عروقی حرکت کا التهاب الف
  - (۴) آنکھ کے حساسیتی امراض
  - (۵) دم
  - (۶) درد شقیہ (آدھاسیسی)
  - (۷) عروقی جسمی علامت
  - (۸) مخاطی التهاب قوتوں
  - (۹) ادخال خون سے قبل بطور حفظ ماقدم
  - (۱۰) تحذیر الم کے دوران میں نتج شعبہ
  - (۱۱) گلے چپک، ستیلا اور جل کا نسیم
  - (۱۲) التهاب جگر
- معتادگی اور طریقہ استعمال :- معتادگی انفرادی حیثیت سے طے کی جاتی ہے یا نہ افراد ۱۰ سال سے زیادہ عمر کے بچوں میں آدھاسیسی روزانہ ۲، ۳ بار دی جاتی ہے اگر ضرورت پڑے تو یہ معتادگی انجیکشن روزانہ ۳ بار تک بڑھائی جا سکتی ہے اور بچیاں کھانا کھانے کے بعد استعمال کرانی چاہئیں بعض اوقات اس دوا کی بڑی مقدار استعمال کرنے سے کسی نذر تکان پیدا ہو جاتی ہے۔ لہذا معتادگی طے کرنے میں خاص طور پر احتیاط رکھنی چاہیے اور اس لئے یہ دوا موثر کار چلانے والوں کو نہیں دینی چاہیے۔

شدید حالات مرض میں علاج کے لئے امپیل کی ضرورت پڑتی ہے اس مقصد کے لئے پل سی سی کی مقدار میں مرض کی شدت کے مطابق روزانہ ایک یا دو بار انجکشن لگایا جاسکتا ہے یہ انجکشن درون عضلاتی راہ سے یا درون ویری راہ سے سست رفتار سے لگایا جاسکتا ہے بچوں کے لئے پل تا پل امپیل روزانہ ایک یا دو بار استعمال کیا جاسکتا ہے یہ علاج فوری جگر مرض پر قابو پانے کے لئے جاری رکھا جاسکتا ہے۔

اس دوا کی ایک ہی معتاد ۴ سے ۸ گھنٹے تک اپنا موثر اثر کرتی ہے پھر مرض کے کم ہونے پر ایول کی بھیکہ یا ایوی لیٹ استعمال کی جا سکتی ہے۔

villits

بچوں کے لئے چھوٹی ٹپکیاں

دس سال کی عمر کے بچے کے لئے انفرادی معتادگی کی ضرورت پوری کرنے کے لئے ان کو تجویز کیا جاتا ہے عام طور پر ۱۰ ملی گرام کی ایک بھیکہ دستیاب ہوتی ہے



## جلد پر چھڑکنے کے لئے سفوف

یہ مرہم میں شامل کرنے کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ عام طور پر ویسٹین ۵، حصہ اور پوڈر ایک حصہ شامل کیا جاتا ہے۔ جلد پر لگانے کے لئے سیاں دوا بھی استعمال کیا جاسکتی ہے پوڈر کو کسی سووشن میں ایک فیصدی کے تناسب سے ملا یا جاسکتا ہے یہ پوڈر زیادہ تر ہزار میں اچھے کا محلول کے طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔

## قطرات چشم

یہ ایک یا ۱۶ فیصدی کا محلول استعمال کیا جاتا ہے جلد کی معمولی تکالیف کے لئے ایسا ۵ فیصدی کا محلول استعمال کیا جاسکتا ہے تمام جسم کو ماؤن کرنے والی حساسیتی تکالیف کے لئے ایسا دو فیصدی کے سووشن میں ۲۰ سی سی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اس سووشن کو ہاتھوں پر لگایا جاسکتا ہے پھر خشک ہونے دیا جاتا ہے ۲ تا ۲۴ گھنٹے کے اندر ۲ یا ۲۰ بار لگانا کافی ہوتا ہے علاج کے دوران میں جسمانی غسل نہیں کرانا چاہیئے۔

## Avil Ointment

مرہم :- مقامی استعمال کے لئے ۵ فیصدی کا ایول مرہم بھی دستیاب ہوتا ہے جو جلد کے حساسیتی امراض میں تجویز کیا جاتا ہے یہ خراش جلد، ڈنگ مارنا، معمولی جلن، پیش تنفس اور التهاب الف میں جلد پر لگایا جاسکتا ہے۔

فراہمی :- عام طور پر ۲۰ ٹیکوں کا ٹیوب، ۲۰ ٹیکوں کا ٹیوب ۱۵ میلیول (۲ سی سی کا بجھ)، ۲ گرین پوڈر کا ٹیوب اور ۱۵ فیصدی کا مرہم کا ٹیوب دستیاب ہوتا ہے۔

ساختہ :- ہوجہٹ اے جی فادب ورک فرنگ فرٹ جرنی

## Thephorinin

## ۱۴۔ تھیفورین (روچی)

یہ میٹک فینائل ٹیٹرا بائیڈرو پائریڈین ٹائریڈ ہے جو غیر مسکن دافع حساسیت انٹی ہسٹائن مادہ ہے۔

یہ حساسیتی خللوں کے علاوہ علاج میں ایک موثر دوا ہے اور یہ درجہ انٹی ہسٹائن ادویات کی طرح لغاس (ادنگھ) پیدا نہیں کرتی اور اس لئے یہ دماغی کام کرنے والوں، مشین چلانے والوں

اور موثر جانے والوں کے لئے ایک پسندیدہ خاطر دوا ہے۔

اگر رات کی مقدار دینے سے کسی قدر بے خوابی پیدا ہو جائے تو کوئی مسکن دوا دی جاسکتی ہے بہر کیف اس کو کم مقدار میں دینے سے دافع حساسیت معالجہ میں بہترین نتائج حاصل ہوتے ہیں اور اس سے ثانوی اثرات شاذ و نادر پیدا ہوتے ہیں۔ اس سے اعصاب مضبوط کی کوئی بری علامت نمودار نہیں ہوتی اور نہ اس کو زیادہ عرصے استعمال کرنے سے برا اثر نمودار ہوتا ہے۔ یہ خاص طور پر مندرجہ ذیل حالات میں بہت موثر ہے۔

## (۱) تپ کا ہی

## (۲) حساسیتی التهاب الف

## (۳) تشنجی حرکی التهاب الف

ان امراض میں صرف ایک مقدار استعمال کرنے سے ہی ۱۵ منٹ میں خراش و ریش بند ہو جاتی ہے یہ دوا امراض جلد میں خراش و کھج کو سکون دیتی ہے اور ثانوی سرایت پر قابو پالیتی ہے۔ یہ دوا نزلہ و زکام میں بھی موثر ہے اور حساسیتی حملہ آور کو روک دیتی ہے۔ بالائے اعضاء تنفس کی خفاہر و خفاہر کی حساسیت کو رفع کر دیتی ہے اور گرد و خوار، نمازت آفتاب، موسم کی تبدیلی و ماحول کی خرابی سے پیدا شدہ حالات کو دور کرنے میں مدد دیتی ہے نزلہ و زکام میں اس کے فہر و ٹائمن (ریڈاکسان) براہ دہن یا ۲ گرام کی مقدار میں دی جاسکتی ہے۔

یہ دوا بندش حیف میں عارضی علامتی سکون پیش کرتی ہے اور فوراً درد حیف کو رفع کرتی ہے۔

داعیات و اشارات علاج :- یہ دوا مندرجہ ذیل حالات میں عام تجویز :-

کیجا سکتی ہے۔

خراش و حساسیت کے سبب جلد کے خلل یعنی شدید اور مزمن اکریا خراش فرج و مقعد

عصبی التهاب جلد، شری، ٹو پاک، التهاب جلد، دوائی التهاب جلد، سیرم کی بیماری وغیرہ

کائنا و ڈنگ :- بچھو، تنیا، کھر، چپکلی اور کیرے کوڑوں کا کائنا، تپ کا ہی حساسیتی

التهاب الف، حمی الف

حساسیتی التهاب جوف الف اور دمہ

نزلہ و زکام :- یہ ابتدائی درجات میں فوری موثر دوا ہے



## غذائی حساسیتیں

حساسیتی درد سر، ہسٹا میں درد سر، درد شقیقہ  
ابتدائی حسرت "دشواری جین"

دیگر معالجات کے ساتھ رعشہ و نالہ لرزان میں بھی مفید ہے  
معتادگی اور طریقہ استعمال :- دراصل معتادگی کا دارنمدار فرد کی حالت پر ہوتا ہے  
پہلے کم سے کم مقدار میں تجویز کرنی چاہیے۔ پھر موثر معتاد قائم کر دینی چاہیے۔  
عام طور پر بالغ افراد کے لئے ۱۰ ملی گرام ہر ۲۴ گھنٹے بعد دی جاتی ہے (روزانہ تین ٹیکہ دی  
جاسکتی ہیں) اگر ضرورت پڑے تو ۲۵ ملی گرام ہر ۲۴ گھنٹے بعد دی جاسکتی ہے۔  
بچوں کے لئے ۱۰ ملی گرام اٹھ گھنٹے بعد دی جاسکتی ہے۔ نزلہ و زکام میں ابتدا میں  
۱۰ ملی گرام کی ایک ٹیکہ دینی چاہیے لیکن کل مقدار ۵۰ ملی گرام سے زیادہ نہ ہوتی چاہیے اس کے  
ہمراہ دوائی میں سی ایک گرام تک دی جاسکتی ہے۔  
رعشہ میں ۲۵ ملی گرام کی ایک ٹیکہ (روزانہ ۳ ٹیکیاں دی جاسکتی ہیں) دیگر ادویات کے  
ہمراہ دی جاسکتی ہے۔  
یہ دوا ۱۰ ملی گرام کی ٹیکہ (شکر غلاف دار) ۳۰ ٹیکوں کی شیشی اور ۲۵ ملی گرام ۵۰ ٹیکوں  
کی شیشی میں دستیاب ہوتی ہے۔

## تھیفورین کے مرکبات

Thephorin Ointment

۱۔ تھیفورین آئینٹمنٹ

یہ تھیفورین ۵ فیصدی کا مرہم ہے جو متعادل پانی میں قابل حل جزو اعظم سے تیار کیا گیا ہے  
یہ مرہم دافع خراش جلد دافع ہسٹا میں اثر اور مقامی مخدر جلد ہے یہ دیگر انٹی ہسٹا میں مرہموں سے  
زیادہ دافع خراش ہے اور بہت ہی موثر ہے صرف ایک بار لگانے سے خراش سے فوری نجات  
دلاتا ہے۔ یہ مرہم کیرڈوں، ٹکڑوں، بچھو بھڑ، تنکیا وغیرہ کے کاٹنے میں جادو اثر خیریت انجیزسکو  
پیش کرتا ہے۔

داحیات اور اشارات علاج :- خراش جلد اور جلد کی حساسیتی نکالیف مثلاً  
حصی الہتاب جلد، حساسیتی نارفا رسی، مزمن متاس الہتاب جلد، لہجہ آسا اکریا خراش و جلد  
دمقعد فرج، شری، دوا کا الہتاب جلد، جلدی ضرر کے بغیر خراش و لہجہ، مہال کی ٹیکھی، چھر کا،  
کاٹنا وغیرہ :-

احتیاطیں :- یہ مرہم شدید الہتابی، ارتشاجی، یا پیپ دار (صدیدی) جلدی حالتوں کو  
لے تجویز نہیں کیا جاتا۔ بعض مریضوں میں یہ عرصہ دراز تک استعمال کرنے سے حساسیت پیدا کر  
سکتا ہے اگر ایسی کوئی امارت واقع ہو جائے تو اس کا استعمال روک دینا چاہیے۔  
معتاد اور طریقہ استعمال :- یہ مرہم مقام ماکوف پر لگا دینا چاہیے روزانہ کئی بار  
لگایا جاسکتا ہے۔ یہ مرہم ۳۰ گرام کے ٹیوب میں دستیاب ہوتا ہے۔

## ۳۔ تھیفوری ٹیس

یہ ۱۰ ملی گرام تھیفورین کی تھیفوری ٹیکہ جو بچوں میں استعمال کی جاتی ہے اور ۳۰ ٹیکوں کی شیشی  
میں دستیاب ہوتی ہے

Seventol

## ۵۔ سوونٹول

یہ اینٹیل این بنزل ۱۴ امینو متیل پائریڈین ہے جو ایک زبردست دافع حساسیت

مادہ ہے۔

فعل :- سوونٹول ایک قابل اعتماد دافع خراش جلد دوا ہے اور ہسٹا میں سے پیراٹ

رد عمل و بیش حساسیت و حساسیتی حواض و خراش کے لئے فوری سکون بخش دوا ہے

یہ ہسٹا میں ایسے ٹل کولین کے برخلاف موثر ہے اور تندرست افراد پر اس کا تجربہ کر کے دیکھا

گیا ہے۔ اسی وقت پر ٹکون گردش کی آزمائش کی جاتی ہے جو انات میں اس دوا کا انٹی ہسٹا میں

تجربہ کیا گیا ہے۔ خنزیر کی آنٹوں کو علیحدہ نکال کر اس پر اس کا تجربہ کیا گیا خنزیر کے شعی نچو او

خونگشی کے کان پر عروقی اثر اور بلیوں کے خون پر تجربہ کر کے دیکھا گیا ہے

بھر گئی ہے۔ دوا خنزیر کی حساس زدہ آنٹ پر اسٹندانی رد عمل رکھتی ہے اور اس کے



برخلاف محافظہ دوا ہے۔  
یہ دوا دافع ٹنک صفات بھی رکھتی ہے اور نرم عضلاتی نظام پر فوراً اپنا حملہ کرتی ہے اور اس طرح نظام عصبی پر اپنا اثر دکھاتی ہے۔

یہ دوا جانوروں میں پلوکارپین سے محرک سیلان رین (کثرت لعاب) کو بڑھا دیتی ہے اور ہسٹائین کے اثر کے خلاف کام کرتی ہے۔

مزید برآں اس کی سب سے بڑی خصوصیت یہ ہے کہ یہ دوا نہایت قابل برداشت اور وایات اور اشارت علاج ہے۔ یہ دوا مندرجہ ذیل حساسیتی عوارض و طو اور رد عمل اور بیش حساسیت حالات میں استعمال کی جاتی ہے ان حالات میں یہ دوا دافع ہسٹائین اثر کرتی ہے اور ہسٹائین جیسے مادوں کے خلاف کام کرتی ہے۔

(۱) اولاً یہ دوا خراش جلد کو رفع کرتی ہے اور نگوین گردش پر مفید اثر رکھتی ہے غشا مخاطی کے التهاب اور درم کو دور کرتی ہے۔

(۲) دوسرے یہ دوا مندرجہ ذیل حساسیتوں میں عام تجویز کی جاتی ہے۔

(۱) مرض مصل۔ سیرم کی بیماری (۲) التهاب غشاء مخاطی

(ج) شری اپتی اچھلنا (۳) اسٹرو فوس

(ج) تپ کا ہی، حمی القش (ط) کوننگ کا اذیا

(د) حساسیتی التهاب شعبہ (ف) دوا کا دوران جلد

(س) خراش مقعد و فرج (ل) حاملہ کی مہلک تے

معتادگی اور طریقہ استعمال :- اس دوا کی عام معتاد ایک ٹیکہ ہے۔ یا ایک امپیل کا سیال درون عضلاتی راہ سے انجکٹ کیا جاسکتا ہے اگر ضرورت پڑے تو یہ معتاد دینی کجا سکتی ہے اور یہ، چھ گھنٹے بعد اس کو تکرر دیا جاسکتا ہے

فراہمی :- یہ دوا بہ شکل ٹیکہ (پہ گریں کی ٹیکہ) ۱۰، ۲۰ ٹیکوں کے ٹوب میں اور اسی سی کے امپیل میں دستیاب ہوتی ہے۔

ساختہ :- نال۔ اے جی۔ کیمیکل ورکس۔ ہرمی

## سوونٹول کے مرکبات :-

(۱) سوونٹول جیلی Soventol Jelly

یہ مرہم جیسی دوا ہے جو جلد کی حساسیتوں میں لگائی جاسکتی ہے خراش جلد، اکڑیا، کاٹنا، دیک مارنا، مٹاس، التهاب جلد اور نمازت آفتاب میں مفید ہے۔

Caiciluvine

۱۶۔ کیلسی لیوون

یہ پاروولی ایچیل فینائل نبرائل ایمائین ہائیڈروکلورائیڈ کیلیم گلوکونیٹ کا مرکب ہے جو سب سے اعلیٰ دافع حساسیت دوا ہے

یہ دوا جزار کا ایک زبردست اثر آفریں مرکب ہے جو اپنے مخصوص دافع حساسیت اثرات کا حامل ہے اور کم سے کم مقدار میں پوری قوت کے ساتھ اثر کرتا ہے یہ نہ صرف دافع حساسیت ہی ہے بلکہ تمام الہابی حالات میں بھی مفید ہے۔

فعل :- یہ دوا پانچ مخصوص فوائد رکھتی ہے۔

(۱) اس کا انجکشن نہایت قابل برداشت ہے اور مقامی خدوش دکھاتا ہے درون عضلاتی۔ انجکشن لگانے سے درد وغیرہ نہیں ہوتا۔

(۲) کم سے کم مقدار میں دینے سے پوری شفاتی تاثیر پیدا کرتا ہے اور زہریلے اثرات سے تبرا ہے روزانہ ۱۲ امپیل استعمال کرتے سے بھی کوئی خاص زہریلا اثر پیدا نہیں ہوتا۔

(۳) مامون الاثر اور وسیع الاستعمال شفا بخش دوا ہے۔

(۴) مسکن خراش جلد اور نہایت موثر ہے۔

(۵) دافع حساسیت اور مسکن ہے۔

داعیات اور اشارات علاج :- یہ خاص طور پر مندرجہ ذیل حالات میں مفید اور موثر ہے اور تاثراتی لحاظ سے کامیاب نتائج کی حامل دوا ہے

(۱) تمام اقسام کی حساسیت۔ خصوصاً حساسیتی امراض جلد، دوران دوا، شری، انٹی بیوٹک ادویات سے رد عمل، شغاعی بیماری و احمر جلد



(۲) دیگر جلدی امراض جو عروقی رت پذیری کے بڑھنے کے ساتھ ہوں۔

(۳) شعلوں کے اثرات، اوراق

(۴) متعدد اقسام کی خراش جلد

(۵) کاٹنا ڈنک مارنا (گزیرگی حیوانات و طائر)

(۶) وہ حالت جس میں انٹی ہسٹامین اور کیلیم تجویز کرنا مطلوب ہو۔

(۷) سیرم کی بیماری اور سیرم کا صدمہ

(۸) حاملہ کی متنی اور قے

مقتادگی اور طریقہ استعمال :- مریض کی شدت و قسم کے مطابق اس کو استعمال کرنا چاہیے، عام طور پر ۱۰ سی سی کا امپول درون ہتھلاتی یا درون دریدی راہ سے انجکٹ کرنا چاہیے! دریدی مقدار میں بہت اہمیت سے داخل جسم کرنی چاہیے۔

روزانہ ایک امپول استعمال کرنا کافی ہوتا ہے لیکن شدید حالات میں بلاخوف و خطر ۲، ۳ امپول روزانہ استعمال کئے جاسکتے ہیں۔

متوسط حالات میں شکر غلاف دار ٹیکیاں دینی چاہئیں روزانہ ۳ ٹیکیاں ۳ بار کر کے دی جاسکتی ہیں متوسط مقدار میں ٹیکیاں روزانہ ۲۔

پیش کش :- یہ دوا یہ شکل ٹیکہ غلاف دار کی شکل میں ۲۰ ٹیکوں کے بجوں میں اور اسی سی (امپول کی شکل میں ۱۲ امپول کے بجوں میں دستیاب ہوتی ہے

ساختہ :- سی ایف بونگر اینڈ سنز، مان ایم جونی

۱۷۔ ڈوکسی لائین نیٹ ڈی کاپرن

Doxylamine Succinate

Decapryn

یہ بھی ایک دافع حساسیت (انٹی ہسٹامین) دوا ہے جو ۵/۱۲ ملی گرام اور ۲۵/۲۵ ملی گرام ٹیکہ شکل میں اور شربت کی شکل میں امریکی ہی میں دستیاب ہوتی ہے۔  
دستخط :- میرل 'یو ایس' اے امریکہ

۱۸۔ میتھاپائری لین ہائیڈروکلورائیڈ  
Methapyrilene Hyd  
Thenylene

یہ بھی ایک دافع حساسیت مادہ ہے جو ۵۰/۱۰۰ ملی گرام ٹیکہ کی شکل میں اور مقامی استعمال کے لئے دو فیصدی کریم کی شکل میں دستیاب ہوتا ہے یہ ابھی تک ہندوستان کے بازار میں نہیں آیا

۱۹۔ پروفن پائری ڈامین ٹرائی مین  
Prophepyridamine  
Trimeton

یہ بھی ایک زبردست دافع حساسیت مادہ ہے اور ۲۵/۵۰ ملی گرام ٹیکہ کی شکل میں دستیاب ہوتا ہے اس کا جدید مرکب نیو ٹرائی مین نام سے شیرنگ کارپوریشن بلوم نیوجرسی امریکہ نے پیش کیا ہے۔ جو بہت موثر ہے۔

۲۰۔ ٹھون زائی لائین ہائیڈروکلورائیڈ  
Tnonzylamine Hyd

نیو ہٹرامین ہائیڈروکلورائیڈ  
Neo-Hetramine

یہ بھی ایک نہایت عمدہ دافع حساسیت دوا ہے، ۵۰/۱۰۰ ملی گرام کی ٹیکہ، شربت اور دو فیصدی کی کریم مقامی استعمال کے لئے دستیاب ہوتی ہے لیکن ابھی تک نایاب ہے۔

۲۱۔ کلوروفن پائری ڈامین کلور ٹرائی مین  
Chlorphenpyridamine  
Chlor-Trimeton

یہ ایک جدید قوی تاثیر، سریع اثر انٹی ہسٹامین مرکب ہے جو حساسیتی عوارض میں تجویز کیا جاسکتا ہے مثلاً

(۲) حساسیتی اکڑیا

(۱) تپ کا ہی

(۴) عروقی جھبی

(۲) سیلان انف



مذکورہ بالا عوارض میں ایک خاص دوا ہے اور مندرجہ ذیل عوارض میں بہت مفید ہے۔

- (۱) سیرم کی بیماری  
(۲) انجکشن کے بعد کارڈی  
(۳) سلفا ادویات کی حساسیت  
(۴) التهاب جلد  
(۵) کاسٹاؤنک مارنا  
(۶) ششی و تھی درہ  
(۷) آدھامیسی  
(۸) کھانسی  
(۹) حساسیتی اشوب چشم  
(۱۰) خارش جلد

معتادگی اور طریقہ استعمال :- یہ دوا ۴ ملی گرام (۱۰ گری) روزانہ ۳، ۲ بار دی جاسکتی ہے ۶ سال کے بچے کے لئے ۲ ملی گرام ۱۰ گری دے دی جاسکتی ہے اور دودھ حسالتی راہ سے شدید حالات میں اسی سی کا امپول انجکٹ کیا جاسکتا ہے  
فرائض :- یہ دوا ۲۰ میگیوں کی ششی اور ۱۳ امپول کے بچوں میں دستیاب ہوتی ہے  
ساختہ :- شیرنگ کارپوریشن بلوم فیلڈ نیوجرسی امریکہ۔

Methapyrilene

Thenylpyramine

Histadyl

Semikon

Thenylene

۴۲۔ میتھاپائریلین

تھینیل پائیرامین

ہسٹاڈائل

سمیکون

تھینیلین

یہ ایک بہترین دافع حساسیت مادہ ہے جو عام طور پر ہسٹاڈائل نام سے بہت زیادہ استعمال کیا جاتا ہے۔

فعل :- یہ دوا حساسیتی عوارض اور تپ کا ہی میں استعمال کی جاتی ہے اور بہت موثر دافع حساسیت دوا ہے۔

داعیات و اشارات علاج :- یہ دوا مندرجہ ذیل حساسیتی عوارض و خلل میں

موثر ثابت ہوتی ہے۔

(۱) شدید ششی میں ہسٹاڈائل ۲ تا ۳ ملی گرام کی مقدار میں روزانہ ۳ بار دودھ حسالتی راہ سے دینا بہت ہی مفید ہے۔

- (۲) تپ کا ہی  
(۳) غذائی حساسیت  
(۴) اے سی، ائی ایچ، انولین اور لیوراکسٹک سے حساسیت  
(۵) ششی درہ

معتادگی اور طریقہ استعمال

دودھ حسالتی اشراب :- عام طور پر شدید حالات میں ایک سی سی کا امپول دودھ حسالتی راہ سے استعمال کیا جاتا ہے۔

براہ دہن :- ہسٹاڈائل پلووڈ ۲۵ ملی گرام روزانہ ۳، ۲ بار براہ دہن پانی کے عوارض دیا جاسکتا ہے یہ متوسط حالات میں بہت مفید ہے ۲۵، ۱۰ اور ۱۰ ملی گرام کی پڑیاں استعمال کی جاتی ہیں ۵۰ گرام کی ٹبلیٹ بھی استعمال کی جاسکتی ہے اور براہ دہن استعمال کے لئے بچوں کے لئے شربت ہسٹاڈائل بھی ایک سی کی مقدار میں دیا جاسکتا ہے۔

۵۰ فیصدی کاسولوشن آنکھ اور ناک میں ڈالا جاسکتا ہے ۲ فیصدی کی ہسٹاڈائل کریم جلد پر لگائی جاسکتی ہے اور دو فیصدی کاسولوشن جس میں زنک آکسائیڈ ۲۰ گرام اور ہسٹاڈائل ۲ گرام شامل ہوتی ہے جلد پر لگایا جاسکتا ہے

۵۰ فیصدی کامرہم آنکھ کے لئے دستیاب ہوتا ہے  
ہسٹاڈائل کے دیگر مرکبات :-

Histo-clopane

۱۔ ہسٹوکلوپین

یہ ہسٹاڈائل اور کلوپین ہائیڈروکلورائیڈ کا مرکب ہے جو ہسٹاڈائل سے دو گنی تاثر رکھتا ہے

یہ آمیزہ زود آفرین اور اثر آفرین ہے اور ہر دافع حساسیت دوا سے دو گنا موثر ہے۔  
یہ تپ کا ہی (حی القطن) التهاب الفحاسیتی اور دیگر حساسیتوں میں ایک فوری سکون بخش دوا ہے اس کا استعمال دن کے وقت میں بھی کامیاب ہے اس کو لیوراز طعام دن میں ایک



Dimenhydrinate

Dramamine

۲۴۔ ڈائی من ہائیڈریٹ

ڈراما مین

یہ ایک دوا ہے جس کا استعمال ۵۰ فی گرام کی شکل اور گھوڑے (سوال) امیبول کی شکل میں دستیاب ہوتا ہے۔ اس کے سوازی اور سوزی و صفائی کے لیے بہت مفید ہے۔  
تفصیلاً: سرکاری پورٹل پر دیکھیں اسے (دراستہ)

۲۸۔ سنڈو سین کیلیم

یہ ایک پشیمانہ اور کسب کا دوا ہے جس کا استعمال ۵۰ فی گرام کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
گواہانہ: اس دوا میں صحت کے لیے ضروری "تپ گاہی" اور "گاہی" صحت کے اسداف اور زراش جلد سے  
سرور کی پائری کی شکل میں  
عام طور پر صحت کے لیے ضروری مادے ۵۰ فی گرام کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے اور شدت جلد  
میں ۱۰ فی گرام کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
یہ دوا ۵۰ فی گرام کی شکل میں استعمال کی جاتی ہے اور گواہانہ کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
۱۰۔ جوا گواہانہ کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے اور ۵۰ فی گرام کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
تفصیلاً: سرکاری پورٹل پر دیکھیں اسے (دراستہ)

یہ دوا اس کے لیے ہے جس کا استعمال ۵۰ فی گرام کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
یہ دوا اس کے لیے ہے جس کا استعمال ۵۰ فی گرام کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
تفصیلاً: سرکاری پورٹل پر دیکھیں اسے (دراستہ)

Chloroform

۲۳۔ کلوروفورم

یہ ایک دوا ہے جس کا استعمال ۵۰ فی گرام کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
تفصیلاً: سرکاری پورٹل پر دیکھیں اسے (دراستہ)

Caladryl

۲۴۔ کیلا ڈریل

یہ ایک دوا ہے جس کا استعمال ۵۰ فی گرام کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
تفصیلاً: سرکاری پورٹل پر دیکھیں اسے (دراستہ)

Methaphenone Hyd.

۲۵۔ میتھافینی لین

Dutrine Hyd.

ڈیٹرائن ہائیڈریٹ

یہ ایک دوا ہے جس کا استعمال ۵۰ فی گرام کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
تفصیلاً: سرکاری پورٹل پر دیکھیں اسے (دراستہ)

Dipacal Hyd.

۲۶۔ ڈیپاکیل

یہ ایک دوا ہے جس کا استعمال ۵۰ فی گرام کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔  
تفصیلاً: سرکاری پورٹل پر دیکھیں اسے (دراستہ)

مداختر

ایک پورٹل پر دیکھیں اسے (دراستہ)

حکیم علی ضیاء احمد



## انٹی ہسٹائین ادویات کے فعل

:- (۶) :-

ان ادویات کا خاص فعل ہسٹائین کے مفاد براہ راست اثر کرنا ہے۔ ان کا یہ فعل ہسٹائین سے متاثرہ خلا یا پر ہوتا ہے۔ اور اس فعل کی مثال دوسری ادویات میں بھی ملتی ہے مثلاً اُتر دین اور ایسٹین کل کو لین کے مابین مفاد کیفیت نمودار ہو جاتی ہے اور ایڈرے نرنگ بلوکنگ ادویات اور اڈرینا کے مابین مفاد حالت پیدا ہو جاتی ہے اور پیراسینو بنز ونگ ایسڈ اور سلفا ادویات کے مابین بھی تصادف ہے۔ اسی طرح ہسٹائین مفاد کیفیت ہے۔ جو ہسٹائین انٹاگوٹزم کہلاتی ہے

بہر کیف ہر لحاظ سے انٹی ہسٹائین مرکبات نرم عضلہ پر ہسٹائین کے تسخیر پیدا کرتے والے اثرات نجات دلاتے ہیں اور ہسٹائین سے پیدا شدہ شریان کے انقباض اور عروق پر اس کے اثرات اور اس کے افراد پیدا کرنے والے اثر سے بھی بچاؤ کرتے ہیں۔

تجرباتی لحاظ سے انٹی ہسٹائین کی جانچ کرنے میں بہت سے طریقے اختیار کئے جاسکتے ہیں۔ مثلاً ہسٹائین زدہ فضا سے متاثر خنزیر میں ہسٹائین سولوشن ہے جیتی، تنگی تنفس (بہر) اور دورے جیسی علامات پیدا کر دیتا ہے۔ ان علامات کو اس جانور میں انٹی ہسٹائین (مضاد ہسٹائین) کے ایک انجکشن سے روکا جاسکتا ہے۔ یہی خنازیر گھوڑے کے سیرم یا دیگر بیرونی پروٹین سے بھی حساس کیا جاسکتا ہے۔ لہذا انٹی جن کے اثرات کے بعد انٹی ہسٹائین دوا کا انجکشن لگانے سے خطرناک اسہداف کو فوراً بحال کیا جاسکتا ہے اسی طرح کسی حیوان میں ہسٹائین کی کوئی خطرناک معادہ دینے سے کسی ہسٹائین کی کافی معادہ دے کر بچاؤ کیا جاسکتا ہے ان تدابیر کے علاوہ کسی خنزیر کی آنت کا پھٹا یا زکوش کی آنت کا ریشہ لے کر دوا کا مفاد ہسٹائین فعل معلوم کیا جاسکتا ہے۔

بہر کیف دافع حساسیت مرکبات کی وسعت یہ ہے کہ ہسٹائین استعمال کئے ہوئے تاثراتی اثرات کو بحال کر دیتے ہیں اور اسہداف فی رد عمل کو فوراً دور کر دیتے ہیں لیکن انٹی ہسٹائین ادویات ہمیشہ ہی ہسٹائین کے اثرات کو قطعی طور پر مسدود نہیں کرتے ہیں بلکہ بعض مخصوص اثرات کو کسی

حد تک ختم کر دیتے ہیں یعنی معدہ کی رطوبت کی کوٹھڑیوں پر ہسٹائین کا اثر محرک کر دیتے ہیں اس کے علاوہ یہ ادویات بعض دیگر مخصوص افعال بھی رکھتی ہیں جو زہریلے اور مخالف اثرات کہلاتے جاتے ہیں جو اکثر علاج و معالجہ میں پیش آتے ہیں۔

ان ادویات میں سے بعض مثلاً پائرا بنز امین وغیرہ اُتر دین جیسا خفیف اثر رکھتی ہے اور انٹرگان تو اُتر دین لین کے جوابی اثر کو قوی کر دیتی ہے اور اڈرے نرنگ اعضاء کو حرکت میں لے آتی ہے اور بعض دیگر ادویات گرد مثلاً رگی اعضاء پر اثر کرتی ہیں بہت سی انٹی ہسٹائین ادویات کسی قدر مقامی حذر اثر رکھتی ہیں جن کو بطور دافع خراش استعمال کیا جاتا ہے اور جلد کی ٹیکسٹن بھی پیدا کرتی ہیں۔

زہریلے طواہر:- ان ادویات کے زہریلے اثرات مندرجہ ذیل ہیں۔

(۱) اعضاء و جذبات کا دباؤ

(ب) خشی و لغاس

(ج) سیالان لعاب

(د) قے

یہ زہریلے اثرات متواتر یا کم تر ہو سکتے ہیں مرکب کی مقدار کے مطابق ان کا اثر زیادہ نمایاں ہوتا ہے اور بعض حیوانات میں فرق ہو سکتا ہے۔ ممکن ہے کسی حیوان میں کچھ زیادہ اثر نہ ہو بہر کیف کوئی بھی انٹی ہسٹائین دوا شدید ترین زہریلی نہیں ہے اور ممکن ہے ہر دوا شافی تاثر کی مالک ہو۔

### ۷۔ زہریلے رد عمل اور ناخوشگوار مخالف اثرات

Toxic Reactions and undesirable Side Effects

مضاد ہسٹائین ادویات کے استعمال سے ان کا عام ہونا ناممکن نہیں ہے بہت سے رد عمل ظہور میں آ سکتے ہیں خاص طور پر ڈائی فن ہائیڈرامین (بنا ڈرل) سے نمایاں مسکن اثر نمودار ہو سکتا ہے لہذا اس کو خود بخود چلنے والے موٹر کار وغیرہ میں مصروف مریضوں کو استعمال نہ



کرانا چاہیے کیونکہ اس کے استعمال سے غنودگی پیدا ہو کر حادثہ رونما ہونے کا اندیشہ ہو سکتا ہے۔  
انٹرگان اور پائرا لائن سے بھی ایسا ہی واقعہ ہو سکتا ہے۔ ٹرائی پلایین سے ذرا کم ایسا ہوتا ہے ان ادویات سے غنودگی بھی پیدا ہو جاتی ہے اور بعض شدید حالات میں تو خفی بھی پیدا ہو سکتی ہے۔  
نظام حسی پر ان کا اثر یہ ہوتا ہے کہ دوار سر اعضاء کی لچک میں دقت، ذہن کا باطل ہونا، بچہ چڑا پن اور کبھی کبھی مرگی کے سے دور پیدا ہو سکتے ہیں۔

اھٹلے ہضم پران کا اثر یہ ہوتا ہے کہ تپتی ہے، مڑ مڑ شکم اور درست جاری ہو جاتے ہیں لیکن یہ اثر صرف ان ہی ادویات سے ہوتا ہے جو دافع تشجہ صفات نہیں رکھتی مثلاً ٹرائی پلایین اور پائری مینز این وغیرہ۔ ان ادویات کے استعمال سے الہاب جلد اور اگرے نیو لوسائٹوسس بھی پیدا ہو سکتا ہے۔

## انٹی ہٹائیں ادویات (مرکبات) کا معالجاتی استعمال

اور

### اشارات علاج

آج کل انٹی ہٹائیں مرکبات (دند جس مادے) نہایت وسیع الاستعمال ہیں اور شافی لحاظ سے حساسیت میں اور اس کے متعلق ہٹائیں کے جسم میں آزاد روی کے سبب علامات کو سکون دینے کے لئے استعمال کیے جاتے ہیں۔

ان کے دوا ہم تاثیراتی فوائد ہیں :-

- (۱) یہ ہٹائیں کے اثرات زائل کرنے کے لئے ایک بہترین ہمتیار ہیں
- (۲) ہٹائیں یا دیگر کسی سبب سے پیدا شدہ بے قاعدگی معلوم کرنے کا ایک بہترین ذریعہ اور تشخیص کا آلہ ہیں۔

یہ ادویات و مرکبات مندرجہ ذیل عوارض و خلل و امراض کا علامیاتی علاج ہیں

(۱) شری۔ پتی اچھلتا۔

(۲) عروقی عصبی اذیتا۔ رگوں، پٹھوں اور جیم کا بھجھ جانا

(۳) موسمی حساسیتی الہاب الف، سردی یا گرمی، برسات کے موسم میں ناک سے ریزش جاری ہونا اور چھینک لیں آنا۔

(۴) سیرم اور کسی حساس دوا کا رد عمل

متعدد وسیع الاستعمال سیرم اور پتی سلین، اسٹریٹوما، سین، انولین لیوراکٹرکٹ کے رد عمل پیدا ہونا۔

(۵) حساسیتی قسم کا کوئی دوسری قسم کا رد عمل مثلاً

دودھ اندھا، پھلی کھانے سے حساسیت کا ابھرنا، پھلوں کو سونچنے، گھاس پھوس کے چھونے اور بچھو بچھو کے کاٹنے سے کوئی رد عمل اٹھ کھڑا ہونا۔

(۶) یہ ادویات کبھی کبھی دے میں بھی مفید ہوتی ہیں مان عوارض ہیں انٹی ہٹائیں ادویات کی شفا یابی کا فیصدی تناسب حسب ذیل ہے۔

شری اور مقامی الہاب جلد میں ۸۰ فیصدی تقریباً

موسمی تپ کا ہی میں ۵۰ فیصدی تقریباً

دے میں ۱۰ فیصدی تقریباً

ادویات کے حساسیتی رد عمل کے مریضوں میں یعنی یعنی سلین، اسٹریٹوما، سین یا سیرم کے رد عمل میں تکلیف دہ خراش کو دور کرنے کا یہ ایک بہترین ذریعہ ہے۔

حساسیتی قسم کا درد سر بھی انٹی ہٹائیں ادویات سے کا فور ہو جاتا ہے بہر کیف ان ادویات کا اثر محض درد پر پابنیں ہوتا اور حساسیتی عوارض کے تدارک میں حساسیت دور کرنے کی تاخیر بھی بروے کار لاتی چاہیے

**زکام عام کا علاج :-** آج کل امریکہ و برطانیہ میں حساسیتی زکام کو دور کرنے کے لئے حوام میں ان ادویات کی زبردست تشریح کی جا رہی ہے اور ان کو زکام کا شافی علاج بتلا یا بار بار ہے۔ دراصل اس امر کی ایسی تک کوئی صحیح شہادت نہیں مل سکی ہے اور صحیح شفا یابی کے صحیح اعداد و شمار کا ہی پتہ چل سکا ہے۔

دراصل زکام عام اعضاء و تنفس کی فشار و غلطی کا ایک نزلاتی عارضہ ہے جو مندرجہ ذیل



اسباب سے پیدا ہو سکتا ہے۔

(۱) حساسیتی رد عمل سے

(۲) جراثیم اور قشرب کی سرائتوں سے

(۳) ممکن ہے جسمانی ردغائی عوامل سے بھی نمودار ہو جائے

ظاہر ہے انٹی ہسٹامین مرکبات زکام پر کوئی خاص اثر نہیں کرتے لیکن صرف حساسیتی ریزش کے مرض کے اثرات کو ضرور ناکل کر دیتے ہیں۔ لہذا اس جسمانی تکلیف یعنی درد و بخار اور درجہ حرارت کے ارتقاع کو کم کرنے کے لئے انٹی ہسٹامین انٹی جیک (ہند جس ہندالم) مرکب استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اور زکام کے علاج کی دیگر مذاہیر بر دے کار لائی جاسکتی ہیں۔

جذبائی مہلتی کا علاج: آج کل سمندری مہلتی، کاروموٹر کی مہلتی و ایکائی ردکنے کے لئے ایک جدید ترین مرکب ڈائی من ہائیڈری نیٹ کلور و مٹیو فنی نیٹ (ڈی مائن) دستخط بروز وٹیم بہت زیادہ استعمال کیا جاتا ہے یہ دوا کسرے پائنا ٹروجن مشارڈ کے استعمال سے پیدا شدہ

ضیان دار ایکائی گودد کرتی ہے

کھانسی کا علاج: آج کل خراش حلق اور شعبہ ریہ کی حساسیتی تکالیف کو دور کرنے کے لئے انٹی ہسٹامین ادویات کا سہا ہا لیا جاتا ہے اور سیرپ کوڈین کے ہمراہ سیرپ خزان شاہ کیا جاتا ہے اور دم کی حساسیتی کھانسی زکام کی حساسیتی کھانسی اور التهاب شعبہ کی کھانسی کو پرسکون کرنے کے لئے سیرپ فوس ڈل ساختہ سے ایڈجیکر زیادہ استعمال کیا جاتا ہے۔

انٹی ہسٹامین ادویات سیرپ ایفیڈرین کے ہمراہ بھی استعمال کیا جاسکتی ہیں اور بطور دافع تشخیر یہ مفید ہو سکتی ہیں۔

نکود

حکیم علی ضیاء احمد

## ۱۔ انٹی ہسٹامین تسخیر جٹا

Benacine

۱۔ ہیناسین

ہیناڈرل ہائیڈروکلورائیڈ ۲۵ ملی گرام ہائیوسین ہائیڈروبرومائیڈ ۱۰ پی اے گرن  
ان دونوں کو باہم ملا کر ایک کیپ شول میں بھر لیا جائے۔

یہ ایک بہترین مسکن دماغ و دافع حساسیت دوا ہے اور یہ رشتہ قانع لرزاں التهاب دماغ پارکن سونرم، میں بہت مفید ہے سمندری مہلتی میں بھی دیا جاسکتا ہے ہر چوتھے گھنٹے آیا دو کیپ شول بہ ہمراہ پانی دیا جاسکتا ہے۔ لیکن یہ موٹر کار چالانے والوں کے لئے مناسب نہیں ہے یہ رشتہ میں سختی اور لرزہ کو کم کر دیتا ہے۔

۲۔ ہیناڈرل اور ایفیڈرین مرکب:

ہیناڈرل ہائیڈروکلورائیڈ ۲۵ ملی گرام ایفیڈرین ہائیڈروکلورائیڈ ۱۰ پی اے گرن  
ڈیکسٹروڈیا گلوکوز بہ حسب ضرورت

یہ کیپ شول میں بھر کر یا پڑیہ کی شکل میں براہ دہن دیا جاسکتا ہے یہ حساسیتی دم، کھانسی اور التهاب الف حساسیتی، تپ کا ہی میں بہت مفید ہے، محرک قلب الف حساسیت اور دافع دم، ۳۔ تھیفورین اور وٹامن سی مرکب:

تھیفورین ۱۰ ملی گرام

ریڈاکسان (وٹامن سی) ۱۰۰ ملی گرام

دونوں کو باہم میں کر پڑیہ میں دیا جائے ایک پوڑیہ پانی کے ہمراہ دن میں دوبار دی جاسکتی ہے یہ زکام عام کے لئے ایک نہایت عمدہ تسخیر دافع حساسیت اور دافع سرائت زکام ہے یہ ناک کی رشیوہ کو خشک کر دیتا ہے اور مزید سرائت سے بچاتا ہے اور بہت مفید ہے۔



# قرابادینی مرکبات

ان کی مقداریں

۱۰۰ گرام

- ۱. پودینا ۱۰۰ گرام
- ۲. نعناع ۱۰۰ گرام
- ۳. فلفل ۱۰۰ گرام
- ۴. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۵. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۶. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۷. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۸. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۹. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۱۰. کھنکھس ۱۰۰ گرام

- ۱. پودینا ۱۰۰ گرام
- ۲. نعناع ۱۰۰ گرام
- ۳. فلفل ۱۰۰ گرام
- ۴. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۵. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۶. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۷. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۸. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۹. کھنکھس ۱۰۰ گرام
- ۱۰. کھنکھس ۱۰۰ گرام

حکیم علی ضیاء احمد



## ۱۱۔ حوالہ جات

- (۱) جے ایچ برن صاحب  
”اقی ہشتاد و ہجڑ کی حوالہ جات“
- (۲) جے ایچ برن صاحب  
”اقی ہشتاد و ہجڑ کی حوالہ جات“
- (۳) ایل این جے صاحب  
”اقی ہشتاد و ہجڑ کی حوالہ جات“
- (۴) آر بی ہنری صاحب  
”اقی ہشتاد و ہجڑ کی حوالہ جات“
- (۵) بی ڈن صاحب  
”اقی ہشتاد و ہجڑ کی حوالہ جات“
- (۶) بی این ہالبرن صاحب  
”اقی ہشتاد و ہجڑ کی حوالہ جات“
- (۷) ای آر ٹو صاحب  
”اقی ہشتاد و ہجڑ کی حوالہ جات“

- (۸) بی آر شیرڈ صاحب  
”اقی ہشتاد و ہجڑ کی حوالہ جات“
- (۹) جے بی ونگرڈن صاحب  
”اقی ہشتاد و ہجڑ کی حوالہ جات“
- (۱۰) ایف ایف بائین صاحب  
”اقی ہشتاد و ہجڑ کی حوالہ جات“
- (۱۱) ایم اینڈ بی کار سالر  
”اقی ہشتاد و ہجڑ کی حوالہ جات“

حکیم علی ضیاء احمد



[illegible]

حکیم علی ضیاء احمد

نچاری نام	کیما دی نام
ان لستین	ان لستین
امیوٹا	بھوٹا میناں ایتھسا مینا
ڈاکٹر جیوان	کھور سا بنگلی زین
پورا دل	۔
بیتا ان لستین	۔
کھور مین	کھور مینا پاڑی لستین
کھور ڈاکٹر مین	کھور مین پاڑی مینا
کھور لستین	کھور چوڑے زین
نیل لستین	کھور چوڑے پاڑی مینا
میر زین	سا بنگلی زین
نیل لستین	ڈاکٹر مین پاڑی مینا
بیتا لستین	ڈاکٹر مین پاڑی مینا
ڈاکٹر لستین	ڈاکٹر مین
لستین	مینگلی زین
ڈاکٹر لستین	مینا مینا لستین



## ۱۳۔ حساسیتی خلل دوران کا دافع حساسیت علاج

اور

### سہر علاج

#### Allergic Disorders and Anti-Allergy Therapy

ذیل میں اردو حرفتہجی کے لحاظ سے حساسیتی حوادث 'حساسیتی خلل' 'حساسیتی رد عمل' اور حساسیتی حوادث دماض کا مختصر بیان کیا جاتا ہے ان کی خاص نشانات و تشخیص و علاج کے نکات بھی پیش کئے جاتے ہیں

#### ۱۔ ادویات سے رد عمل

##### Reactions to Drugs

یہ ایک حساسیتی رد عمل ہے جو بعض وقتاً مندرجہ ذیل ادویات کے استعمال سے پیدا ہو سکتا ہے: پنیسلین، اسٹریپٹوما 'سین'، سلفا ادویات، لیوراکٹرکٹ، انسولین، اس رد عمل کی دوا قسم ہوتی ہیں۔ پہلے قسم میں تو مریض کی علامات قطعی سیرم کی بیماری کے مشابہ ہوتی ہیں یعنی بخار، پی اچھلنا، جوڑوں کا درد اور غدد کا مرض ہوتا ہے دوسری قسم میں جسم پر اکڑ یا سا اور خرازی التهاب جلد سا ہوتا ہے۔

علاج: اگر کسی مریض میں پنیسلین وغیرہ کا انجکشن لگانے سے معمولی سا رد عمل

ہو تو انجکشن لگانے سے کوئی انٹی ہسٹامین دوا (تھینورین یا انٹی سان جیہ) براہ دہن استعمال کر دینی چاہیے اور اگر رد عمل شدید ہو تو دوا لگایا جائے تو مقامی تدابیر سے روکا جانی چاہیے۔ یعنی دافع خراش جلد لوشن اور غسول استعمال کرنے چاہیے یا بنیاد ڈرل کا درد و عضلاتی انجکشن لگانا چاہیے اگر تدابیر بھی ناکام ہو جائیں تو ہائڈروکورتھون کا دوں عضلاتی انجکشن لگانا چاہیے۔

#### ۲۔ استہداف

##### Anaphylaxis

یہ ایک اصطلاح ہے جس کا اطلاق اس جلد لیبریری کے جانوروں میں واقع ہونے والے

## ۱۴۔ اعصابی حساسیت

### Gastrointestinal Allergy

یہ بھی ایک حساسیتی خلل ہے جو عام طور پر معدہ و المعایین واقع ہوتا ہے اس کی اہم علامات در شکم، قہجی درد، غذائی حساسیت، انقباضی جینی اور قہجی معدہ و المعایین اور کبھی کبھی اسپہال درد شکم بھی ہوتی ہے۔ یہی ادرتے بھی ہو سکتی ہے۔

علاج: شکم کی علامات کو قابو میں لانے کے لئے اڈرینالین ۵ سی سی کی مقدار میں انجکٹ کی جاسکتی ہے۔ یا براہ دہن ایفیدرین کی محید دی جاسکتی ہے جو ہر چوتھے گھنٹے ۲ گریں دینی چاہیے حساسیت کے علامتی سکون کے لئے مندرجہ ذیل مفید نسخہ ہے۔

پروپیلرین ہائڈروکلورائیڈ ۲۷ ملی گرام  
(شارپ انیلڈوڈم)

اڈرین سلفیٹ ۲ ملی گرام  
فینو باربٹون ۱۶ ملی گرام

یہ کیپ شول میں بھر کر روزانہ ۳ یا ۴ بار دیا جاسکتا ہے جیسی علامتوں کو سکون دینے کے لئے ہارگل سنڈوز براہ دہن یہ شکل لکھی استعمال کی جاسکتی ہے۔ اس حالت کا کوئی مخصوص علاج نہیں ہے شدید حالات میں انٹی ہسٹامین ادویات زیادہ مفید ثابت نہیں ہوتیں صرف نرم ہضم

حساسیتی رد عمل پر کیا جاتا ہے۔

یہ عام طور پر انٹی ہسٹامین ادویات اور سیرم کے استعمال کے بعد نمودار ہو سکتا ہے۔ علاج: حساسیت کی نشانات کم کرنے کے لئے ہسٹا ڈائل ۲۰ ملی گرام کی مقدار میں براہ دہن دیجئے یا سنڈوسٹین کیسٹیم کی جھاگدار فیمیاں براہ دہن پائیے۔

شدید رد عمل میں اڈرینالین ۵ سی سی کا انجکشن لگائیے اور بطور محرک قلب ایفیدرین کی محید براہ دہن دیجئے جیسی تدابیر دے جینی کو درد کرنے کے لئے فینو باربٹون ۱۶ گریں کی مقدار میں براہ دہن استعمال کرائیے۔ جلدی خراش کے لئے کیڈامین لوشن جلد پر لگائیے اور دم جیسے شدید رد عمل میں امینوفلین براہ دہن یا درود ویری راہ سے دیجئے۔

### ۱۵۔ اعصابی تحف کی حساسیت

#### Respiratory Allergy

یہ حساسیت کی حساسیت ہے جس میں پت کا ہی، شہجی دہ، قہجی دم اور کھانسی اور کالی کھانسی وغیرہ شامل ہیں (دیکھئے حسب موقعہ امراض مذکورہ)۔

علی صبا



کے درد میں یہ ادویات عارضی سکون دی سکتی ہیں اس مقصد کے لئے متفقہ دین یا نیا انٹرگن دھتھی سان، وغیرہ استعمال کیجا سکتی ہے غذائی حملہ آور حساسیت کو دور کرنا بھی سب سے ضروری ہے

### ۵۔ اعصار بول کی حساسیت

Urinary Allergy

یہ بھی اعصار بولوں دہشیاب کے راستوں کی حساسیت ہے جس میں پیشاب بلن کے ساتھ ہوتا ہے اور بار بار ہوتا ہے تکلیف اور دقت کے ساتھ ہوتا ہے سلسل بول اور رات کا پیشاب بار بار آتا ہے۔ حاملین میں ٹرڈ ہوتی ہے اور اس کا اثر اعضا تناسل تک عادی ہوتا ہے۔ عسرت دقت ہوا کی سیلان (خزائن تناسل) اور رحم کی انجین تک نمودار ہوجاتی ہے۔

یہ ایک پیچیدہ مرض ہے جس کی تشخیص بہت مشکل ہے اس حساسیت کی اہم علامات پر غور کرنے سے ہی اس کی شناخت ہوتی ہے اس کے اہم اسباب یہ ہیں۔

(۱) غذائی حساسیتیں

(۲) الکوحل سے حساسیت

(۳) لٹھوں سے حساسیت

(۴) موسم سے حساسیت

(۵) ادویات مثلاً ایسپرین، انٹی بیوٹک

ادویات سے حساسیت۔

علاج :- سب سے پہلے حملہ آور حساسیت کو دور کرنا ہے غذا مثلاً 'انڈا' دودھ اور لیموں، ٹماٹر وغیرہ سے پرہیز کرنا چاہیے ہر قسم کی شراب سے بچنا چاہیے کیما دی لٹھوں سے بھی بچنا چاہیے حساسیت کی علامتوں پر قابو پانے کی کوئی انٹی ہسٹین دوا مثلاً سٹنڈو سٹین کیلیم براہ دہن استعمال کرانی چاہیے۔ اور تمام دافع حساسیت تدابیر بھی بروئے کار لانی چاہئیں۔

### ۶۔ انٹی بیوٹک ادویات سے بیش حساسیت

Hypersensitivity to Antibiotics

متعدد دافع جراثیم ادویات بھی حساسیت اعصار پیدا کرتی ہے جس کی اہم علامات شری، اپتی اچھلا، خراش جلد اور توران جلد وغیرہ ہیں۔ پینی سیلین اسٹریپٹوما سیلین، اور یوما سیلین سے خراش معتد پیدا ہو سکتی ہے۔ بخار، جوڑوں کا درد اور سیرم کی بیماری کا سادہ عمل پیدا ہو سکتا ہے۔

علاج :- مقامی تدابیر فوراً بروئے کار لانی چاہئیں۔ دافع خراش لوشن یا غسل کرنا چاہیے اور کوئی انٹی ہسٹین دوا براہ دہن استعمال

کرتی چاہیے۔ مریض کی بے چینی دور کرنے کے لئے ایڈرین اور فینو باربٹن کا مرکب براہ دہن دیا جاسکتا ہے شدید علامات میں دونوں عضلاتی راہ سے مینا ڈرل ۲۵ ملی گرام کی مقدار میں انجکٹ کیا جاسکتا ہے اگر اس سے ناکامی ہو تو کتھرا جیل ساختہ آرم دردوں عضلاتی راہ سے انجکٹ کرنا چاہیے یا ہائیڈرکورتی سون براہ دہن بہ شکنجہ استعمال کرنی چاہیے اور گلوکوکورتون دریدی راہ سے انجکٹ کرنا چاہیے۔

پینی سیلین رد عمل کا تدارک یہ ہے کہ اس کا انجکشن دگانے سے قبل کوئی انٹی ہسٹین مرکب مثلاً سٹنڈو سٹین کیلیم یا تھیوفورین استعمال کرنی چاہیے اور پینی سیلین کا رد عمل غور کے ساتھ مشاہدہ کرنا چاہیے اور اس کا انجکشن بجائے عضلہ انوی کے عضلہ والیر پر لگا نا چاہیے۔ اور پینی سیلین سے حساسیت اٹھنے والے مریض میں نہایت احتیاط برتنی چاہیے یاد رکھنا چاہیے کہ آج کل پینی سیلین کا استعمال نہایت مامون و محفوظ بنا دیا گیا ہے اور سوائے پردکین پینی سیلین کا رد عمل بہت کم نمودار ہوتا ہے

### ۷۔ ادویاتی التهاب جلد

Dermatitis Medicamentosa

جلد کا طغ یا توران جلد یا التهاب جلد دوا

سے یہ ایک شدید مزمن الہابی رد عمل ہے جو طغ و اقسام کی ادویات کے استعمال سے پیدا ہوجاتا ہے بعض ادویات کے جلد پر لگنے سے الہابی جلد پیدا ہوجاتا ہے جو حساسیتی قہم کا ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ بخار اور درد سر بھی ہو سکتا ہے۔

علاج :- سب سے پہلے حساسیت پیدا کرنوالی دوا کو دور کرنا چاہیے اور تمام تمام امراض جلد کی تدابیر عمل کرنا چاہیے دیکھیے بیماری کتا جلدی امراض کا علاج، ہائیڈرکورتی سون براہ دہن لگانے سے بہت فائدہ پہنچ سکتا ہے۔ یہ ہاتھ لگنے پونہ کان دناک کے الہابی جلد میں فروا سکون دیتا ہے۔

### ۸۔ اذیمیا — ورم رخو

Oedema

یہ ایک حالت ہے جس میں جسمانی بھرجھراپ پیدا ہوجاتا ہے۔ دیکھیے عروقی عصبی اذیمیا

### ۹۔ الہابی الف حساسیتی

Allergic Rhinitis

یہ ایک پیچیدہ علامت ہے جس میں ٹوکسی ریڈ (الف، جینیکس) سیلان الف، دکتھرت ریشا امٹا الف (ناک کا تھنا نا)، اور عموماً آکٹوب چشم



اور التہاب خلق ہوتا ہے اس کا مترادف تپ کا ہی  
یاجی الحق ہے۔ (دیکھیے تپ کا ہی)

١٠- التهاب الفاعوتي

### Vasomotor Rhinitis

یہ عروقی حرکت کے اعصاب پیدا شدہ  
ناک کا مخاطی افزائے جس میں ریزش الف استا  
الف التہاب الف ہوتا ہے اس کا مترادف  
بھی تپ کا ہی ہے - دیکھئے تپ کا ہی

۱۱۔ الہتاب جلد متماس

## Contact Dermatitis

یہ بھی ایک حساسیتی قفل ہے جو کمیادوی اشیاء  
 رنگ، آرائش کی اشیاء کو نذر بنانات اور بردھت  
 اور مقامی استعمال کی ادویات سے پیدا ہو جاتا  
 ہے۔ لہٰذا ان کی بجائے ادویات، سلفا ادویات  
 کو بنیاد پر وغیرہ سے بھی ہو جاتا ہے اس کا ثبوت  
 نہایت شدید ہوتا ہے اور اگر کیا جیسا ہوتا ہے یہ  
 حزن من شکل اختیار کر سکتا ہے۔

علاج :- مخصوص الرحمن کا دھیر کرنا سب سے ضروری ہے حسابیت دور کرنے کے لئے جتنا ڈرل ۵۰ ملی گرام کی مقدار میں براہ دہن دی جاسکتی ہے یہ ممکن اور دافع خواہش اثر

کرتی ہے یہ سوتے وقت دینا زیادہ مفید ہے  
دماغی سکون و تنویم کے لئے سکھورل ہائیڈریٹ  
۱/۲ گرین کی مقدار میں پانی میں حل کر کے دی جاتی  
ہے لیکن اس سے بھی جس زدگی پیدا ہو سکتی ہے  
دن کے دوران میں درد سر اور کسل مندی کے لئے  
ایسپرین ۱/۲ گرین ہر چوتھے گھنٹہ دی جا سکتی ہے  
لیکن مرلین کو اس کی حساسیت سے بھی بیدار  
رکھنا چاہیئے۔ جلد کی خشکی، درم اسرخی و دودھ کرنے  
کے لئے نرم مرطوب تو لیس سے بچا کرنا چاہیئے اور  
بورک ایسڈ سولوشن سے جلد کی تری دور کرنی چاہیئے  
اگر مہرایت زیادہ ہو تو بے سی ٹری سین مرجم لگانا  
چاہیئے۔ دیو فارم مرجم بھی بطور دافع لگایا جاسکتا ہے۔

۱۲۔ الہیاب جلد غیر مقامی

## Atopic Dermatitis

یہ اگزینیا کا مترادف ہے۔ یہ ایک عام مریض ہے جو غذاؤں کی حساسیت سے پیدا ہوتا ہے بچوں، بالوں، عورتوں کو مبتلا کرتا ہے۔

## سریری نشانیان

جلد کے اضرار :- اس کے نشانات ٹھوڑی  
بیشافی اور کھوٹری پر ہوتے ہیں بازو اور  
انگوں کی چھینٹوں پر بھی ہوتے ہیں۔ جلد کی تمام  
نذر دنی سطح ماؤن ہو سکتی ہے صرف ہمتی اور

تلوے مادف نایں ہوتے۔ اس کے اثر اور بن خوراک بہت زیادہ ہوتی ہے اور بہت بے چینی ہوتی ہے بعض اوقات یہ مرض صرف جلد کی جینوں تک محدود رہ جاتا ہے۔

امبدائی نشائیاں :- جلد پر ثوران  
 سا ہوتا ہے۔ جلد مرطوب اور آبلے دار ثوران  
 سے بھر جاتی ہے۔

دوسرے درجہ میں — جلد خشک  
بھدھی کھر نڈارا و دم تو ران دار جو بجائی تہ اس  
اکرمیا کے ساتھ دھنی سیلان یا تہ کا سا دبدو  
بھی پڑ سکتا ہے

علاج :- (۱) عام تدابیر  
(۱) توجہ اور مانتہ :- مریض کی  
بہت حفاظت کرنی چاہیے اور اس کو ہر قسم کی  
غذائی حساسیت سے بچانا چاہیے۔ اس کو جلد  
لکھڑیے اور کھجڑے نہ دینا چاہیے دن اور رات  
کے وقت بہت احتیاط برتنی چاہیے جلد کی صفائی  
لی خارش سے بچانے کے لئے ٹیکہ لگا دینا چاہیے  
ناخوش کو کتر دینا چاہیے۔

(۲) تسکین کے لئے بیتا ڈرل کیپ شول

دہن، استہلال کرنا چاہیے یا فینو باربون  
کچھ رات کو سوتے وقت دینی چاہیے۔

(۳) سر کے لئے کوئی صاف سٹھری ٹوپی لادو

چہرے کے لئے شغاب استعمال کرنا چاہیے  
(۴) صابن دیا پانی سے جھانکا چاہیے کوئی بخور  
صابن مثلاً ٹوئیل ایکس یا ہسٹورم استعمال  
کرائیے

۱۵، گر دو خبار، دصوان، ادن، سنک اود  
 پروں کے جلد پر لکھے سے بچائے تاکہ خراش جلد  
 پیدا نہ ہو

(۶) زیادہ لباس اور زیادہ گرمائی ٹی پچائی  
(۷) غذا اور آب و ہوا کا خاص خیال رکھئے۔  
ایسی غذا دیجئے جو الرحمن سے حساسیت پیدا  
کرتی ہو۔ اور مرنے کو اجاڑتی ہو غذائی موافقت کا

انڈازہ سابقہ روداد سے معلوم ہر سکتا ہے غذا میں تمام ضروری حاجات غذائی شامل کر لیتی تھا لیکن غذائی مقدار محدود رکھنی چاہیے۔ علاوہ ازیں اذیما جہانی، تھائیم، بے آبی، قلت حیاتین، (نقدان وٹامن)، ادنیٰ پلازما پر دین، البیومن کی تبدیلی اور غیر طبعی عدم توازن اور اسحاق کا غل وغیرہ پر خوب غور کرنا چاہیے۔

(۱۸) ادویات :- (۱) نانی سڑایت کا مقابلہ کرنے کے لئے جدید ترین انٹی بیوٹک ڈرگ استعمال کیجئے۔

(ب) شدید حالات میں عارضی سکون پیدا کرنے کے لئے کوریٹون کا کوئی مرکب



دہلیٹا کوئرل، کوئرل، ہائیڈروکورتھون  
کوئرٹ وغیرہ، قابل قدر ثابت ہو سکتا ہے۔  
**مقامی علاج :-** (۱) جلد کی حساسیت  
کا قلع قمع کرنے کے لئے ہائیڈروکورتھون آ

۲ تا ۴ فیصدی کامریم، بہت موثر ثابت ہوتا ہے  
(۲) مرطوب افرا کے لئے کوئی انٹی ہسٹامین  
مکرب کامریم مثلاً سائونین اسٹینٹ وغیرہ استعمال  
کرنا چاہیے۔

(۳) مزمن اختک، غلیظ، میقم علاقوں کے  
لئے مگر کوئرل اسٹینٹ ۲ تا ۴ فیصدی والا لگا  
چاہیے۔

(۴) مستقل رنے والی رطوبت، دانی سطحوں  
لئے ایلوینیم ایسی ٹیٹ (بروز سوووش)، یو ایس  
پی مددگار ثابت ہو سکتا ہے

(۵) اشاریہ باقہ (نشاستہ کا خسل بھی  
مددگار ہو سکتا ہے۔

(۶) سرایت، فطرت اور حساسیت زد  
کرنے کے دیوفارم کریم ساختہ سیبیا بھی مفید  
ہو سکتی ہے۔

### ۱۳۔ التهاب ملحضم حساسیتی

Allergic Conjunctivitis

یہ ایک شدید یا مزمن نوزالی شکل ہے

جو عام طور پر کسی عظیم حساسیتی علامت کا ہی ایک  
جز ہوتی ہے یہ تپ کا ہی کی ایک اہم علامت  
ہو سکتی ہے۔ اس کے ساتھ پوٹوں کا متاس  
التهاب جلد ہو سکتا ہے۔

یہ آشوب چشم اثر ادویات کے چھوٹے اور  
لگاتے سے بھی نمودار ہو سکتا ہے۔ مثلاً انٹی بیوٹک  
ادویات کے آشوب چشم کے مراعیم، چہرے کے  
لئے غازے (فیس پوڈر) یا حصاب لگاتے ہو  
بھی ہو سکتا ہے یہ غذائی حساسیت اور موسم کی  
حساسیت سے بھی ہو سکتا ہے

اس کی سب سے اہم علامت خارش چشم  
(آنکھوں کی کھج ہٹ) ہے۔ آنکھوں کا لٹخ  
خوب متورم اور سرخ ہو جاتا ہے ساتھ ہی ساتھ  
اذیاء چشم بھی ہو جاتا ہے۔

**علاج :-** سب سے پہلے خارش اور سبب  
کو دور کرنا ہے اور تمام دافع حساسیت تلیسیر  
اختیار کرنے کی ضرورت ہے  
(۱) خول چشم (بورک ایڈواش، زنک  
سلفیٹ واش) استعمال کرنے سے کسی قدر  
سکون ملتا ہے۔

(۲) اگر خارش شدید ہو تو برن کا گدہ (کپڑے  
کی ٹھنڈی ٹی) باندھنی چاہیے یا نیپٹو کین وغیرہ  
کا سولوشن لگانا چاہیے یا کوئی دوسری مخدر دوا

استعمال کرتی چاہیے۔

(۳) انٹی ہسٹامین ادویات مثلاً ان لیسین  
ڈی لیسین، سائونین، پیرازل براہ دہن استعمال  
کرنا چاہیے اور ساتھ ہی اڈرینالین ہائیڈروکورتھون  
کا ۲ تا ۴ ہزار سی اے کے کا سولوشن آنکھ میں ٹپکانا چاہیے  
(۴) آنکھوں کی آبیاری، آنکھوں پر سیاہ  
چشمے لگانا مفید ہو سکتا ہے۔

### ۱۴۔ بخار دوا

Drug Fever

یہ بھی حساسیتی رد عمل ہے جو کسی دوا کے  
استعمال کرنے سے یکایک اٹھ کھڑا ہوتا ہے اس  
میں بخار، درد سر، کسل بندی اور توران جلد  
اور پتی اچھلنا سار رد عمل ہو سکتا ہے۔

**علاج :-** اگر مینی سلین دیگر انٹی بیوٹک  
ادویات اور ملٹا ادویات سے یہ رد عمل ہے۔  
تو کوئی انٹی ہسٹامین دوا استعمال کرائے اور بخار  
پیدا کرنے والی دوا کو فوراً رک دینا چاہیے اور  
تمام دافع حساسیت تلیسیر بروئے کار لانی چاہیے  
اور انتہی سان کی محکمہ براہ دہن استعمال کرنی  
چاہیے (دیکھئے سیرم کی بیماری ادویاتی  
رد عمل وغیرہ)

### ۱۵۔ تپ کا ہی

Hay Fever

یہ ایک حساسیتی خصل ہے جو موسم بہار یا موسم  
گرما میں واقع ہوتا ہے اور پولنر (گھاس پھوس  
اور گرد و غبار) کے سبب ہو سکتا ہے۔  
سریری علامات :-

فص الحاصل علامات حسب ذیل ہو سکتی ہیں۔  
(۱) ریش الف۔ ناک سے پانی سا بہتا  
(ج) خارش الف۔ ناک کی کھجی، ناک کا رگڑنا  
(ج) صلابت الف۔ ناک کی سختی

(د) علی الصبح ریش الف بہت ہی نمایاں  
ہوتی ہے۔ ان علامتوں کی وجہ سے اس کو مختلاً  
نزلہ زکام خیال کر لیا جاتا ہے۔  
(ی) خارش چشم۔ آنکھوں کی کھج ہٹ بھی جلد  
ہو سکتی ہے۔

سریری اماریات :-  
(۱) ناک کی ریشہ زردی یا گل اور متورم  
ہو جاتی ہے۔

(۲) ناک سے اخراج بہت صاف ہوتا ہے  
اور پتلا پانی جیسا ہونے لگتا ہے اور بہت ہی  
زیادہ ہوتا ہے اگر یہ بڑھ جاتا ہے تو پیپ دار  
سرایت زدہ ہو جاتا ہے

(۳) احمرار چشم۔ آنکھوں کی سرخی بھی واقع



استعمال کرنا چاہیے۔ شدید حالت میں نوسفرین  
سہ تا دس ملی گرام استعمال کی جاسکتی ہے  
(۴) بطور محرک عروق الف اڈرنالین استعمال  
کی جاسکتی ہے

(۵) شدید تپ کا ہی میں کورٹی سون ایک  
تہایت سریع الاثر دوا ہے۔ لیکن تہایت گرا  
ہے یہ ہارمون معالجات میں پیش کی گئی ہے اور  
یاد رکھئے میں کامل سکون پہنچاتی ہے عام طور  
پر ہائیڈرو کورٹی سون یا کورٹیل پر شکل مجیدہ  
استعمال کی جاتی ہے۔

(۶) سیلان الف کورون کے لئے اڈرنلین خود  
کام کرتی ہے۔ لیکن اس سے منہ کی خشکی بھارت  
کی خرابی دل کی دھڑکن، چہرے کی تمام ہستیاں  
ہو جاتی ہے۔ اس کے بجائے ٹیکر بیلادڈا استعمال  
کیا جاسکتا ہے

### ۱۶۔ تپش شمس

Sun Stroke

### تمازت آفتاب

Heat Stroke

یہ بھی حرارت برقرار رکھنے والی میکائیت  
کاشمل ہے جو زیادہ حرارت لگنے سے پیدا  
ہو جاتا ہے

ہو سکتی ہے ایسا خاص طور پر موسمی تپ کا ہی  
میں زیادہ ہوتا ہے۔

(۴) بعض افراد میں ناک میں سحرانے یعنی  
گھٹلیاں بھی پانی جاتی ہیں۔

(۵) حلق کے نوزدین (بادام حلق) بڑے  
بڑے ہو جاتے ہیں لیکن ان پر دم نہیں ہوتا۔

### علاج

(۱) مخصوص تدابیر  
(۱) فوراً ماحول سے الرجن کا قلع قمع کرنا  
چاہیئے بال، بدن پر وغیرہ مکان سے باہر  
کر دینے چاہیئے اور مکان خیار سے پاک کرنا  
چاہیئے  
(۲) ہوا صاف سٹھری اور پرفضا ہوتی  
چاہیئے۔

(ج) ادویات :-

(۱) موسمی تپ کا ہی کے لئے انٹی ہسٹین  
ادویات مثلاً سڈو سٹین کیلیم، سائنوین،  
ہسٹین ٹین، تھیوفورین براہ دہن مفید ہو سکتی  
(۲) ناک کی فشارخانی کو سکیرٹنے کے  
لئے ان ٹیٹین پرلین امیٹش ڈراپر سے استعما  
کرنا چاہیئے۔

(۳) کھانسی کے لئے سیرپ الیفیڈین  
فینوباربیٹون، خزانگان کا مرکب دھنسنے والے

جوارح دہانہ پیر وغیرہ کی مالش کیجئے۔  
(۳) تسکین الم دمسکن ادویات کے استعما  
سے پرہیز کیجئے کیونکہ ایسا کرنے سے حرارت  
قائم رکھنے والی میکائیت میں خلل پڑ جاتا ہے  
(۴) دوبارہ حرارت لگنے سے بچائے کیونکہ  
عرصے تک حرارت سے حساسیت پیدا ہو سکتی  
(۵) ان تدابیر کے علاوہ انٹی ہسٹین ادویات  
مثلاً انکولان ٹیکر براہ دہن استعمال کرائی۔  
جاسکتی ہے یہ چہرے کی تمام ہستیاں، تپش شمس  
کی علامات کو فرو کر دیتی ہے۔

### ۱۷۔ توران جلد

Eruption

لیکایک جلد پر سرخی اور بھینسیوں کا نکل  
آنا توران جلد کہلاتا ہے۔ یہ سیرم کی بیماری کی  
اہم علامت ہے جو بھینسن لگانے کے بعد نمودار  
ہوتی ہے۔

علاج :- انٹی ہسٹین مرکب مثلاً سڈو  
کیلیم براہ دہن مفید ہو سکتی ہے اور ایوں کی  
ٹیکر بھی براہ دہن دی جاسکتی ہے۔

### ۱۸۔ جذباتی متلی

Motion Sickness

وہ بیماری جو کسی قسم کے سفر میں پیدا ہونے لگتا

سریری علامات اور امارات  
لیکایک بے ہوشی، بخار کی شدت، گرم  
متورد (تمتا ہٹ کے ساعۃ) اور خشک جلد  
ہو جاتی ہے، نبض سریع، بے قاعدہ اور ضعیف  
ہو جاتی ہے اور لگا تار پسینہ آنے لگتا ہے۔  
درد سر، دوار سر، متلی اور بھارت کے  
خلل بھی ظاہر ہو جاتے ہیں۔

معتد کا درجہ حرارت ۱۰۱ تا ۱۰۲ فہنہ  
پہنچ جاتا ہے جسم کی آبی حالت اور ناک کا  
ما فیہ طبعی حالات پر رہتا ہے۔

علاج :- اعلیٰ درجہ حرارت کو کم کرنے  
توجہ دینا سب سے زیادہ ضروری ہے۔

(۱) مخصوص تدبیر کوئی نہیں ہے  
(ج) عمومی تدابیر :-

(۱) مریض کو ٹھنڈے سایہ دار مقام پر  
رکھے اور بدن کے تمام کپڑے اتار دیجئے منہ  
پر پانی چھڑکنے کے بعد ٹیکر بیلادڈا  
پانی میں آمیز کر ایسے یا برف کا گدہ بانڈھیے  
درجہ حرارت کم کرنے کے لئے برف کے پانی کا  
حقنہ کیجئے لیکن جسم کا درجہ حرارت ۱۰۲ فہنہ  
کم نہ کیجئے جب درجہ حرارت اعتدال پر آجائے  
تو تمام دافع بخار تدابیر روک دیجئے۔

(۲) دوران خون برقرار رکھنے کے لئے



سمندری مٹی، ریل گاڑی کی مٹی اور فضائی مٹی  
(ہوائی جہاز کی مٹی)

## علاج

(۱) مخصوص تدابیر:-

(۱) بحری جہاز، ہوائی جہاز کی مٹی کے لئے  
ڈراما میں ٹیلیٹ براہ دہن سوار ہونے سے قبل  
استعمال کر لینی چاہیئے۔  
(۲) بے سین ٹیلیٹ (ساختہ پارک  
ڈیس)، ایک بہترین..... دوا ہے جو ہائوسین  
ہائڈرو بروما میڈ اور بنیڈل کا مرکب ہے۔  
ڈاکٹر سے سن گیل نے مندرجہ ذیل آمیزہ  
ہوائی مٹی کے حفظ ماقدم میں بہت ہی موثر  
تجربہ کیا ہے۔

اسکو پولائین پی ڈی "ایگرین  
بنیڈل " "ایگرین  
یہ ایک کیپ مٹول میں بھر کر مٹی آتے سے  
پگھلنے پہلے استعمال کرایا جائے لیکن یہ منہ  
کی خشکی اور اونگ پیدا کرتا ہے اور دل کے مرض  
کے لئے نقصان دہ ہے۔

ب۔ عمومی تدابیر:-

(۱) سیال غذا دیجئے اگر تے شدید ہوتو  
گھوکوز کامیال استعمال کیجئے۔ رکھئے  
(۲) سر پر ٹیکہ لگائیے اور آنکھ کھلی ہوئی

(۳) نقیاتی بے صینی سے بچنے کے لئے جذبات  
کو قابو میں رکھئے۔

## ۱۹۔ جسمانی حساسیت

## Physical Allergy

یہ بھی ایک حساسیت ہے جو متعدد جسمانی  
حوال مثلاً روشنی، حرارت، برودت، میکا  
خارش سے، یا کسی ایسی چیز کے لگنے سے واقع  
ہو جاتی ہے جو حساسیتی خلل پیدا کرتی ہو۔

## علامات و امراض

جسم پر میکائی خارش سے کچھ بچھری ہوئی  
اور دبانے سے درم نمودار ہو سکتا ہے برودت  
سے حساسیت میں شری اور عرقی عصبی اذیا  
خاص طور پر ظاہر ہو جاتا ہے آنسوؤں کی کثرت  
چھینکیں، کھانسی اور جی دم بھی نمایاں ہو سکتا  
ہے سورج کی روشنی لگنے سے شمس شری یا اکثر  
جیسا جلدی توران بڑھ سکتا ہے اور حرارت  
کی حساسیت سے خارش اور شری پیدا ہو سکتا  
ہے یہ تمام علامات ثانوی درجہ رکھتی ہیں اور  
ان کو کسی بڑے مرض کی علامات ہی تصور کیا  
جاتا ہے۔

علاج :- علامات کو سکون دینے کے  
لئے صرف انٹی ہسٹامین ادویات مثلاً سائمو

انٹی سان، ہسٹامین دغیرہ استعمال کی  
جاسکتی ہیں۔

(۱) روشنی سے حساسیت پکڑنے والے  
مریضوں میں جلد کی کپڑوں سے حفاظت، سیاہ  
دستانے پہنانا اور آرائش جمال کی اشیا مثلاً  
عطریات، آئین برگاموٹ وغیرہ سے بچنا مفید  
ہو سکتا ہے۔

(۲) سردی سے حساسیت رکھنے والے  
افراد کو گرم آب دھوا کا علاوہ پسند کرنا چاہیئے  
ٹھنڈے مشروبات غذائیں اور خنول سے پرہیز  
کرنا چاہیئے۔

(۳) دہش کی علامات کو گرمائی سے سکون  
دیا جاسکتا ہے یا کسرت کرائی جاسکتی ہے۔

(۴) گرمی سے حساسیت پکڑنے والے  
افراد کو بھی سرد آب دھو میں رکھنا چاہیئے اور  
ٹائی فائیڈ و کچین دون دریدی راہ سے مفید  
ہو سکتی ہے۔

## ۲۰۔ چنبل۔ صفیہ

## Psoriasis

یہ بھی جلدی حساسیتی خلل ہے جس کا  
سبب غیر معلوم ہے یہ کئی اقسام کا ہوتا ہے۔  
علامات و امراض :- جلد پر توران

ہنایت سرخ ہوتا ہے۔ جلد پر باریک نوکدار  
سیابی دھبے پڑ جاتے ہیں اور یہ داغ ساڑھے  
بڑھتے ہی رہتے ہیں دھبے دور کرنے سے خون  
جاری ہو سکتا ہے اس کا توران تمام جوارح،  
دھڑا در کھوپڑی پر پھیل جاتا ہے اور جسم پر ہر جگہ  
واقع ہو سکتا ہے ناخن بھی متاثر ہو سکتے  
ہیں جلد کی شدت میں فرق ہو سکتا ہے کبھی یہ  
غائب ہو جاتا ہے اور کبھی پھر اُبھر آتا ہے۔

علاج :- اس کا کوئی مخصوص علاج  
نہیں ہے صرف علامیاتی علاج ہی ہے توران  
کی مقامی حالت قابو میں کرنی چاہیئے۔

(۱) شدید درجہ میں معمولی علاج یعنی ملین  
جلد مرطوب کر لینا کافی ہوتا ہے کوئی لطیف  
مرہم بھی لگا یا جاسکتا ہے

(۲) پرانے درجہ میں کرائی سارو بین مرہم  
میں پانچ فیصدی بیلی سلک ایڈیشنل ہو لگا  
چاہیئے۔

(۳) انٹی ہسٹامین ادویات مثلاً ایول مرہم  
لگانے سے فوری سکون مل سکتا ہے اور برک  
ایول ٹیکہ بھی دی جاسکتی ہے۔

(۴) بعض اوقات کرڈ کوٹا مرہم بہت ہی  
موثر ثابت ہوتا ہے۔

(۵) دامن ڈی کی خامی پورا کرنے کے لئے دامن



ڈی زیادہ مقدار میں استعمال کئی چاہیے یعنی ایک لاکھ تا ۲ لاکھ یونٹ روزانہ

### ۳۱۔ حس زدگی

Sensitivity

یہ ایک اصطلاح ہے جو حساسیت اور استہداف کے درمیان تعلق رکھتی ہے۔ دیکھئے حساسیت، الرجی، انٹی جن انٹی باڈیز وغیرہ۔

### ۳۲۔ حساسیت

Allergy

اس کے خاص ظواہر تپ کاہی، دم، اھٹائے پیغم کے خلی، شری، عرونی، عصبی اذ اور سیرم کی بیماری، درد شقیقہ وغیرہ ہیں اس کے اسباب حسب ذیل ہیں۔

- (۱) گھاس بھونس یا پولنر
- (۲) لختہ جات
- (۳) غذائیں مثلاً انڈا، دودھ، چھلی، کلٹ گوشت،
- (۴) ادویات :- مثلاً اسپرین، سلفا، دوا انٹی بیوٹکس۔
- (۵) جراثیم مثلاً، نظریات، جراثیم، فطریات

درنے۔

(۶) کیمیاوی اشیا، مثلاً ربڑ، رنگ، چمڑہ، آرائش جال، اشیا، زیورات وغیرہ

(۷) جہانی عوامل مثلاً گرمی، سردی، روشنی اور دباؤ

(۸) دیگر عوامل :- ذہنی حساسیت، دیکھیں

سیرم وغیرہ

علاج :- (۱) پرہیز حساس اشیا سے

(۲) عدم حساسیت حاصل کرنا

(۳) انٹی ہسٹین ادویات

(۴) علامیاتی علاج

(۵) عمومی تدابیر

(دیکھئے حسب موقعہ مذکورہ امور)

علاج :- انٹی ہسٹین ادویات سے

التهاب دہن کا علاج یہ ہے کہ کوئی انٹی ہسٹین

علاج :- انٹی ہسٹین ادویات سے

التهاب دہن کا علاج یہ ہے کہ کوئی انٹی ہسٹین

علاج :- انٹی ہسٹین ادویات سے

التهاب دہن کا علاج یہ ہے کہ کوئی انٹی ہسٹین

علاج :- انٹی ہسٹین ادویات سے

التهاب دہن کا علاج یہ ہے کہ کوئی انٹی ہسٹین

علاج :- انٹی ہسٹین ادویات سے

التهاب دہن کا علاج یہ ہے کہ کوئی انٹی ہسٹین

علاج :- انٹی ہسٹین ادویات سے

التهاب دہن کا علاج یہ ہے کہ کوئی انٹی ہسٹین

علاج :- انٹی ہسٹین ادویات سے

التهاب دہن کا علاج یہ ہے کہ کوئی انٹی ہسٹین

علاج :- انٹی ہسٹین ادویات سے

التهاب دہن کا علاج یہ ہے کہ کوئی انٹی ہسٹین

علاج :- انٹی ہسٹین ادویات سے

التهاب دہن کا علاج یہ ہے کہ کوئی انٹی ہسٹین

### ۳۴۔ حساسیتی دم

Allergic Asthma

یہ اعراض تنفس کا ایک حساسیتی خلی ہے جس میں شعی عضلاتی نظام کا تشنج، فشار خلی کا اذ، غلیظ، چمکدار بلغم کی پیداوار ہونے لگتی ہے۔ مثال کے طور پر تنگی ہر کے دورے پڑنے لگتے ہیں اور سانس لینے میں بڑی دقت ہونے لگتی ہے اور عام طور پر تسکین کے ساتھ سینہ چھوٹنے لگتا ہے جس کو نفاخ الصدر کہتے ہیں۔

بچوں میں یہ دم مردہ دم اور اگر بچہ کے سن ہوتا ہے۔

بجٹ اسباب :- یہ دم خاص طور پر انڈا، گندم اور دودھ کھانے سے بہت جلد اذ کھڑا ہوتا ہے۔ لختوں، سرایت، یا جہانی یا دیگر امور سے بھی پیدا ہو سکتا ہے۔

بچوں میں دم کا سب سے عام سبب بعض اشیا کا سونگھ لینا ہے خصوصاً گرد غبار پر ردی، ادن ادکا پاک وغیرہ یہ تمام چیزیں کوڑا کرکٹ، خاک، دھول، پلی ادکتوں اور چڑیوں کی غلاظت سے لگ جاتی ہیں

سریری کاشتات

(۱) علامات :- دم کی متدرج ذیل عام علامات نمودار ہوتی ہیں۔

بجٹ اسباب :- یہ دم خاص طور پر انڈا، گندم اور دودھ کھانے سے بہت جلد اذ کھڑا ہوتا ہے۔ لختوں، سرایت، یا جہانی یا دیگر امور سے بھی پیدا ہو سکتا ہے۔

بچوں میں دم کا سب سے عام سبب بعض اشیا کا سونگھ لینا ہے خصوصاً گرد غبار پر ردی، ادن ادکا پاک وغیرہ یہ تمام چیزیں کوڑا کرکٹ، خاک، دھول، پلی ادکتوں اور چڑیوں کی غلاظت سے لگ جاتی ہیں

سریری کاشتات

دوا براہ دہن استعمال کیجائے اور نہ کی خاص طور پر صفائی کیجائے۔ اور جینین ڈائلٹ ایک فی صدی کا سولوشن دن میں دوبارہ منہ کے اعزاز پر لگایا جائے

### ۳۵۔ حساسیتی التهاب ملتحمہ چشم

Allergic Conjunctivitis

یہ بھی ایک حساسیتی خلی ہے جو تپ کاہی کی ایک اہم علامت ہے یہ غذائی حساسیت، ادویات کی حساسیت اور دیگر حساسیتوں سے نمودار ہو سکتا ہے۔ اہم علامت خراش چشم ہے۔

علاج :- دیکھئے التهاب ملتحمہ چشم

ادریا لین سولوشن اور ان ٹین پر یون سولوشن آنکھ میں ٹپکانا بہت مفید ثابت ہوتا ہے

بجٹ اسباب :- یہ دم خاص طور پر انڈا، گندم اور دودھ کھانے سے بہت جلد اذ کھڑا ہوتا ہے۔ لختوں، سرایت، یا جہانی یا دیگر امور سے بھی پیدا ہو سکتا ہے۔

بچوں میں دم کا سب سے عام سبب بعض اشیا کا سونگھ لینا ہے خصوصاً گرد غبار پر ردی، ادن ادکا پاک وغیرہ یہ تمام چیزیں کوڑا کرکٹ، خاک، دھول، پلی ادکتوں اور چڑیوں کی غلاظت سے لگ جاتی ہیں

سریری کاشتات

(۱) علامات :- دم کی متدرج ذیل عام علامات نمودار ہوتی ہیں۔

بجٹ اسباب :- یہ دم خاص طور پر انڈا، گندم اور دودھ کھانے سے بہت جلد اذ کھڑا ہوتا ہے۔ لختوں، سرایت، یا جہانی یا دیگر امور سے بھی پیدا ہو سکتا ہے۔

بچوں میں دم کا سب سے عام سبب بعض اشیا کا سونگھ لینا ہے خصوصاً گرد غبار پر ردی، ادن ادکا پاک وغیرہ یہ تمام چیزیں کوڑا کرکٹ، خاک، دھول، پلی ادکتوں اور چڑیوں کی غلاظت سے لگ جاتی ہیں

سریری کاشتات



(۱) بیکایک حصار: جو کسی قدر کھانسی، ریش (چھینک)، ناک کا بھراؤ اور املاک کے نسا ہوتا ہے۔  
 (۲) شدید حملہ کا آغاز: جو اعضا تنفس کی بے چینی، کھانسی اور ناک کی خراہٹ تنفس کی آواز کے ساتھ ہوتا ہے۔  
 (۳) شدید ترین حملہ: جس میں مریض نہایت بے چین ہو جاتا ہے اور سانس کی آمد و رفت میں دقت محسوس کرتا ہے اور چہرہ نہایت فق پڑ جاتا ہے اور کبودی ہو جاتا ہے۔  
 ج۔ امارات (نشانیوں)  
 (۱) سینہ بھول جاتا ہے اور سانس لیا نہیں جاتا۔  
 (۲) کھانسی نمایاں ہو جاتی ہے۔  
 (۳) سینہ ٹھونکنے سے بہت آواز دار معلوم ہوتا ہے۔  
 (۴) مسماع الصدر سینہ پر دگتے سے سانس کی آمد و رفت معلوم ہوتی ہے اور نغمات و آواز لفظات سے پر معلوم ہوتی ہے۔  
 علاج :- (۱) عمومی علاج کے لئے دیکھئے حساسیت کا علاج۔

ج :- شدید حملہ کا علاج

(۱) جہاں تک ممکن ہو سکے الرجن سے آزاد کرے میں بستر آرام کرنا ضروری ہے۔  
 (۲) کمرے کی برودت و آب و ہوا اعلیٰ

ہونی چاہیے۔  
 (۳) دافع تشنج شعبہ ادویات کا استعمال مفید ہوتا ہے۔  
 اڈرینالین سب سے پہلے اسی کو آزمانا چاہیے یہ ۱ تا ۲ سی سی کی مقدار میں سخت جانگی راہ سے انجکٹ کی جاتی ہے اور بہت ہی موثر اور سکون بخش دوا ہے۔  
 اگر اس کا طویل اثر مطلوب ہو تو اڈرینالین ان آئیل کا کوئی مرکب ۱ تا ۲ سی سی کی مقدار میں درون عضلاتی راہ سے انجکٹ کرنا چاہیے۔  
 حلق کے رشتاش کے لئے ادویات یہ ادویات ایک نیبیولا سٹر کے ذریعہ حلق میں لگائی جاتی ہیں جس سے تشنج کو سکون ملتا ہے۔  
 (۱) اڈرینالین سولوشن - ۱ میل ایک حصہ کا محلول درون عضلاتی راہ سے یا ایک خاص شیشے نیبیولا سٹر کے ذریعہ استعمال کرنا چاہیے۔  
 (۲) لوری سوڈین داباٹ لیپورٹیرین  
 (۳) آتھوپرل  
 (۴) دیونفرین  
 شدید اور لمبہ لمبہ حملوں کے لئے ہائپر ٹونک گلوکوز سولوشن درون وریدی راہ سے ۱ تا ۲ سی سی کی مقدار میں استعمال کرنا چاہیے۔  
 اگر اڈرینالین کا استعمال ناکام ہو جائے تو

امینو فیلین درون وریدی راہ سے گلوکوز کے ہمراہ استعمال کرنی چاہیے یا مقعد کی راہ سے امینو فیلین سپوزٹیری استعمال کرنی چاہیے۔  
 ج :- دمہ کا معمولی حملہ اور کھانسی کے سکون کے لئے :-  
 (۱) ایفیلیرین امینو فیلین فینو باربٹون مرکب یعنی ایفیلیرین ہائیڈروکلورائیڈ ۲ گریں امینو فیلین ۲ گریں فینو باربٹون ۲ گریں  
 یہ کسی کھانسی کے شربت کے ہمراہ دیا جاسکتا ہے۔ دمہ کا حملہ فوراً پر سکون کر دیتا ہے۔  
 ۲۔ منفث بلغم ادویات یہ دمہ میں چپکدار بلغم کو خارج کرنے اور ان کو نرم کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہیں مثلاً  
 (۱) پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۱ گریں پانی ۱ قطرہ  
 یہ ۵ تا ۱۵ قطرے بہ ہمراہ دودھ یا پھلوں کا رس روزانہ ۳ بار دیا جاسکتا ہے بڑے آدمی کے لئے ۱۵ تا ۲۰ قطرے دیا جاسکتا ہے۔  
 (ب) سیرپ آف اپے کاک پوائس پی (شریت عروق الذہب)  
 یہ دمہ کے شدید حملہ میں یا طویل دمہ میں بطور قے آور مفید ہو سکتا ہے دائم اپے کاک

بہ ہمراہ پانی یا شربت بھی استعمال کیا جاسکتا ہے اگر پہلی مقدار سے فائدہ نہ ہو تو مکرر دیا جاسکتا ہے بچوں کے لئے ۸ تا ۱۰ سی سی اور بڑوں کے لئے ۲ تا ۲۰ سی سی کی مقدار میں دینا چاہیے۔  
 (ج) کورٹی کورٹیزون (ہائیڈرو کورٹیسون) بھی دمہ میں بخوبی جاسکتی ہے یہ ایک جدید جادو اثر گراں قدر دوا ہے  
 (۳) دمہ میں ممکن جذبات ادویات اگرچہ ان کے بارے میں کوئی طے شدہ امر نہیں ہے البتہ مینا ڈرل یا فینو باربٹون بخوبی کیا جاسکتا ہے۔ معالجتیم کی راہ سے شدید دمہ کے حملوں میں کلورل ہائیڈریٹ بخوبی جاسکتی ہے اس کا حقہ بطور ممکن مفید ہے۔ لیکن لائن استعمال نہ کیجئے۔

(د) عبوری تدابیر

(۱) انٹی ہسٹین ادویات :-

یہ ادویات دمہ کے حملوں سے بچانے کے لئے دن میں ۲ یا چار بار بخوبی کجا سکتی ہیں امداد کا استعمال شری اور پ کا ہی میں استعمال کیجئے کی یہ نسبت کمزور ہے اور شاذ و نادر ہی کامیاب ہوتی ہے۔ عام طور پر سیرپ مینا ڈرل سیرپ فنی ڈل، فرگان الگورا اور دیگر انٹی ہسٹین ادویات استعمال کی جاتی ہیں۔ جن سے شعبہ کا



کچھ کھانسی، کھانسی کی حساسیت کو سکون دینا  
۱۰۱۔ دوسری کسی شے سے حساسیت کے خاتمہ کے  
کام میں بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۰۲۔ سہل کار فرزند رکھنا اچھا ہے اور  
کام میں بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۰۳۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۰۴۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۰۵۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۰۶۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۰۷۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۰۸۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۰۹۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۱۰۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔

۲۷۔ حساسیت خصل  
Allergic Disorders  
حساسیت خصلت تو دہرانا عافیت

۱۱۱۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۱۲۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۱۳۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۱۴۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۱۵۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۱۶۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۱۷۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۱۸۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۱۹۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۲۰۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔

۱۲۱۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۲۲۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۲۳۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۲۴۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۲۵۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۲۶۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۲۷۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۲۸۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۲۹۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۳۰۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔

۲۸۔ خراش جلد  
Pruritus  
ہر ایک حساسیت ہے جو عموماً باخفا  
ہوتی ہے جس میں مختلف قسم کے کوخ بکھڑے

۱۳۱۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۳۲۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۳۳۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۳۴۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۳۵۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۳۶۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۳۷۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۳۸۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۳۹۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔  
۱۴۰۔ حساسیت کے لئے بہت اچھے ہیں اور اس کے لئے  
نوم دینی ہے۔



اور کھلی) کے لئے یورکس مرہم ساختہ گیلی ایک تہر  
دوا ہے جو بے آسانی استعمال کیجا سکتی ہے اور  
براہ دہن سنڈوم کیلیم دی جا سکتی ہے  
(۵) بچوں کی خراش جلد اور پاکیزگی کے لئے  
مندرجہ ذیل پوڈر بہت مفید ہے۔  
میگنیم کاربونیٹ ۴ حصے  
یورک الیڈ ۴ حصے  
ٹالک پوڈر ۳۰ حصے  
ان تینوں کو باہم ملا کر ایک ڈبے میں  
بند کر کے رکھ لیا جائے اور بچہ کی نازک جلد پر  
چھڑکا جائے۔

(۶) متعدد شدید جلدی امراض کی خراش جلد  
کے لئے کورٹی سون آکٹمنٹ استعمال  
کیا جاتا ہے جو دافع حساسیت دافع لہتا  
جلد ہے اور نہایت گراں ہے

### ۲۹۔ خراش فرج و مقعد

Pruritus Ani, et vulvae

یہ بھی ایک حساسیتی خلل ہے جو مقعد  
میں کھلی پیدا کرتا ہے اور عورتوں کے بیرونی اعضا  
تناسل میں خراش پیدا کرتا ہے اس کے متعدد  
اسباب ہیں مثلاً  
(۱) سرایت

(۲) درون افزائی خلل

(۳) نفسیاتی خلل

علاج :- اگر کسی سرایت مثلاً سوزاک،  
جراثیم تناسل اور دیگر جراثیمی امراض کے سبب  
ہو تو ان کا انٹی بیوٹک ادویات مثلاً پین سیلین  
مرہم، سلفا مرکبات کے مرہم سے علاج کیجئے  
اگر درون افزائی خلل کے سبب خراش  
فرج ہے تو ہارمون کے مرکبات مثلاً اسٹرو  
مرہم اور سپرنڈون مرہم استعمال کیجئے۔

اگر نفسیاتی امور کے سبب خراش فرج ہے  
تو علاج بالنفس (سائیکو پیئرانی) تدابیر کو  
بروئے کار لائیے۔ اور فینو ہارمون پلاگرین  
براہ دہن دے کر تسکین جذبات پیدا کیجئے  
اگر حساسیتی رد عمل یا خلل کے سبب خراش  
فرج یا مقعد ہے تو کوئی انٹی ہسٹا مین مرہم مثلاً  
ہسٹا مین، سائونین مرہم استعمال کیجئے اور  
شدید حالات میں ہائیڈرو کورٹی سون مرہم لگا

### ۳۰۔ دم

Asthma

دیکھئے حساسیتی دم اور شعبی دم

بجئے

### ۳۱۔ ڈنک مارنا کاٹنا

Bites

پسو کا کاٹنا، چھپر کا کاٹنا اور مہال کی کھچی  
کا کاٹنا، بھڑ، متیا کا کاٹنا، یہ سب خراش جلد  
پیدا کرتے ہیں اور یہ بھی ایک حساسیتی خلل ہوتا ہے  
علامات :- مقام مادت شدید تورک  
ہو جاتا ہے۔ خوب کھاج اٹھتی ہے اور سرخی کا  
گھیرا سا بن جاتا ہے۔

تمام جسم پر شری کا قودان پھیل جاتا ہے  
اور بار بار ایک پھنسیاں سی بھی نکلی آتی ہیں اس  
عمومی جسمانی رد عمل سے بخار سامی ہو جاتا ہے  
کاتنے کے مقام پر شدید دم ہو جاتا ہے  
علاج :- بعض شدید حالات میں طبی  
امداد کی ضرورت پڑتی ہے

(۱) شدید مقامی رد عمل دور کرنے کے لئے  
خصوصاً مہال کی کھچی کے کاتے میں سو  
دور کرنے کے لئے کوئی مسخدا انٹی ہسٹا مین  
مرہم لگانا چاہیے عام طور پر پیرکین مرہم  
اور سائونین مرہم کا مشترکہ استعمال  
موثر ثابت ہوتا ہے اور براہ دہن سنڈوم  
کیلیم دی جا سکتی ہے

(۲) نظام جسمانی کے رد عمل کو قابو میں لانے  
کے لئے فوراً انٹی ہسٹا مین ادویات

براہ دہن دہنی چاہئیں۔ اعداد تالیف تحت  
جلدی راہ سے انجکٹ کرنی چاہیے یا شدید  
حالات میں ہائیڈرو کورٹی سون درون دہنی  
راہ سے انجکٹ کر دینی چاہیے۔ یہ مہال کی  
کھچی کے کاتے کے لئے ایک محافظ زندگی دوا  
ہے ہائیڈرو کورٹی سون کا مرہم بھی مادت  
حصے پر لگایا جا سکتا ہے۔

مابعد حفاظت :- جب مرہم کی شری  
علامات رنج ہو جائیں تو براہ دہن دہنی  
مثلاً بنرواٹلٹ کا استعمال زیادہ مقدار میں  
مفید ہو سکتا ہے اور بطور حفظا قدم فلیا ای  
استعمال کرنی چاہیے۔

### ۳۳۔ زکام عام

Common Cold

### شدید التهاب الف

Acute Rhinitis

یہ بالائے اعضاء تنفس کی غیر جراثیمی سرائی  
ہے جو عام طور پر عورتوں، مردوں اور بچوں  
میں نمودار ہو جاتی ہے اس کے تین اہم اسباب

(۱) متعدد اقسام کے قتب

(۲) تاوی جراثیمی سرائیت

(۳) حساسیتی رد عمل



(۴) نفیاتی امور  
سریری کاشتات :-

(۱) علامات :-

کسل مندی، چھینکنا اور سرگی گرائی  
(بھاری پن)

(۲) امارات :-

مضی اخراج الف (آب خون جیساناک  
سے بلغم خارج ہوتا) مرطوب ناک سے رخیٹ  
جانا عام طور پر بخار خفیف ہوتا ہے لیکن بچوں  
میں نہایت اعلیٰ ہو سکتا ہے

(۳) لیبوریٹری کاشتات میں خون کے سفید  
ذرات طبعی حالت میں رہتے ہیں۔

علاج :- (۱) عمومی تدابیر :-

(۱) عام جسمانی کسل مندی و بخار دور  
کرنے کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ بہت ہی موثر ہے

الیرین ۵ گریں  
ڈائمن سی ۵۰ ملی گرام

یہ دونوں باہم ملا کر پریہ کی شکل میں  
دن میں ۳ بار دی جائے ڈائمن سی ۲۵۰

ریڈ وکسان (دچی) بہت عمدہ استعمال کرتی  
چاہیے یہ آمیزہ بخار کسل مندی اور سرایت

کو دور کرتا ہے اور خود از کام میں بحالی پیدا کرتا  
مزید براں حساسیت اور الم کو دور

کرتے کے لئے کوری سیڈین ٹیلیٹ (روزانہ  
دو بار بہت ہی موثر ہے۔ رات کو دوسرے پوڈ  
۵ گریں بہ ہمراہ پانی دیا جاسکتا ہے یہ زکام کے  
مریضوں کو سکون دیتی ہے

(۲) زکام میں سیال خصوصاً لطیف مشروب  
اشیا کا اضافہ مفید ہوتا ہے۔

(۳) زیادہ کام کرنے سے پرہیز کرنا اور  
زیادہ آرام کرنا مفید ہوتا ہے۔

(ج) مقامی تدابیر :-

(۱) سیرپ آف الیفیڈرین ایکسہترین  
محکم الف دوا ہے یہ کھانسی کو سکون دیتی  
ہے اور بطور منقہ بلغم استعمال کی جاتی ہے

زلیفرول کف سیرپ اس مقصد کے لئے بہت  
مفید ہے۔

(۲) انٹی ہسٹامین ادویات اور سیرپ کو دینا  
کامرب فتنے دل ساختہ امیڈیکل یا فزکال

کف سیرپ کھانسی کو سکون دینے کے لئے استھا  
کیا جاسکتا ہے۔

(۳) ناک کے تسدد (مٹساؤ) کو کم کرنے  
کے لئے نیوسنفرین ۲۵ فیصدی اور نادل

سیلائن میں حل کر کے ایک تالم قطرے ناک  
میں ڈرا پر سے ڈالا جاسکتا ہے یا ان کی پیو  
ڈرا پر سے استعمال کیا جاسکتا ہے یا بنزیدرین

نسخہ استعمال کیا جاسکتا ہے

(۴) ناک کا عددی انقباض کم کرنے کے لئے  
مندرجہ ذیل سادہ نسخہ بھی بہت مفید ہے

الیفیڈرین ہائیڈروکلورائیڈ ۲۵ ملی گرام  
سیکونال (دلی) ۱۵ ملی گرام

ان دونوں کو ملا کر کسی کیپ شول میں ڈال  
کر دیا جائے ایک کیپ شول ہر چھٹے

گھنٹے دیا جاسکتا ہے یہ سب سے  
بہترین محکم مسکن آمیزہ ہے۔

(۵) خراش حلق کے لئے گلو کو ۱۰ فیصدی  
کانارل سیلائن میں حل کر کے محلول

سے غرغہ کیا جاسکتا ہے اگر سرایت  
بہت زیادہ ہو تو پنی سلین لوز بخیر

منہ میں رکھ کر چوسا جاسکتی ہے۔  
(۶) ایک ڈاکٹر کا بیان ہے کہ زکام کے ابتدائی

درجہ میں مندرجہ ذیل نسخہ عام طور پر  
مفید ثابت ہوتا ہے۔

کوڈین سلفیٹ ۱/۲ گریں  
پاپاویرین ہائیڈروکلورائیڈ ۱/۲ گریں

اگرچہ یہ ناک کو ٹمک دوا ہے لیکن جھبی  
زکام کی علامتوں کو قابو میں کر لیتی ہے

یہ کھانسی کو دباتی اور نیند لاتنی ہے  
جھبی بے چینی کو سکون دیتی ہے۔

(۷) خشک اور تکلیف دہ کھانسی کے لئے امیڈیکل  
کلورائیڈ کا بکچر بہت مفید ہے۔  
امیڈیکل کلورائیڈ ۵ گرام  
سیرپ اپے کاک ۱۵ سی سی  
سیرپ گلاسٹرنیا ۴۰ سی سی  
اس میں سے ایک چار کا چھ بھر ہر دو گھنٹے دیجیے۔

(۸) جوں ہی زکام کی ابتدائی علامات نمودار  
ہوں ان کا مقابلہ کرنے کے لئے کلورٹرائی

میتین یا تھیوفورین بہ ہمراہ ڈائمن سی...  
(ریڈ وکسان) استعمال کرنا بہت ہی مفید

ہے اور یہ یاد رکھنا چاہیے کہ مشہور یونانی  
حکیم کنفوسش نے کہا ہے کہ "زکام سولے

چھینکے کے اور کچھ نہیں ہے"

### ۳۳- سیرم کی بیماری

Serum Sickness

یہ ایک جسمانی رد عمل ہے جو ہر دفعی سیرم کے انجکشن  
لگانے سے واقع ہو جاتا ہے یہ حساس اور غیر

حساس افراد دونوں میں نمودار ہو سکتا ہے رد عمل  
کی شدت کا مدار سیرم کی پاکیزگی و تازگی پر

ہوتا ہے اور غلط طریقہ استعمال اور غلط حیوانی  
سیرم سے بھی ایسا رد عمل پیدا ہو سکتا ہے۔



سیرمی میں فصل (سیرم) کا انجکشن انٹی بائیو (ضد اجسام) کی پیدائش کو برقرار رکھتا ہے اور یہ ضد اجسام بقیہ انٹی جن سیرم کے ساتھ مل کر مزید حساسیتی رد عمل پیدا کر دیتے ہیں۔

### سیرمی کا شفاقت :-

سیرم کا انجکشن لگانے کے ایک ہفتہ بعد رد عمل کا حملہ اٹھ کھڑا ہوتا ہے بشرطیکہ سابقہ ضد موجود ہو۔ پوری ذہنی قلعی میز ہوتا ہے۔

(۱) سب سے عام علامت جلد کا سرخی نما توران ہے توران کی دیگر اقسام (احمرار جلد) چھپک کے سے داغ یا سرخ بخار کے نشانات بھی واقع ہو سکتی ہیں لیکن یہ کم عام ہیں۔

(۲) عروقی عصبی اذیمیا یعنی کھجواہٹ المیغہ کا مرض کافی ظالم (تلی کا بڑھنا) بخار کسل مندی اور درد اور دم اور جوڑوں کی سرخی وغیرہ لیکن یہ زیادہ عام نہیں ہیں (۳) عصبی چیدگیاں۔ یہ شدید حالات میں موجود ہو سکتی ہیں

(۴) ہلکے رد عمل جو استہدائی ضد مدہ کے مشابہ ہوتے ہیں عام طور پر سیرم کی غیر مقامی حساسیت میں ہی واقع ہوتے ہیں رفتار مرض اور انداز :-

سیرم کی بیماری خود ایک محدود مرض

ہے اور عام طور پر اسے ۷ دن تک رہتا ہے ممکن ہے کئی مہینے تک مرکزی نظام عصبی کو نقصان پہنچاتا رہے۔

علاج :- (۱) شدید علامتوں کو دفع کرنے کے لئے فوراً ڈرینالین کا سخت جلدی انجکشن لگائیے۔

(۲) معمولی اور متوسط درجہ کی علامتوں کو قابو میں کرنے کے لئے الفیڈرین استعمال کیجئے

(۳) مقامی طور پر رد عمل کو سکون دینے کے لئے سوڈیم بائیکاربونیٹ ۵ فیصدی کا آبی محلول کی سرد پٹی باندھئے۔

(۴) شدید حالات کے لئے کورٹی سون مریم یا کورٹی سون بے شکل محبہ براہ ذہن استعمال کیجئے۔

(۵) اسبکل حساس افراد کو سیرم کے وقت انٹی ہسٹا مین ادویات استعمال کرانا ایک دستور ہو گیا ہے اس مقصد کے لئے کورٹی سون اور انٹی ہسٹا مین کا کوئی مرکب استعمال کیا جاسکتا ہے۔

استہدائی ضد مدہ اور موت :- بعض اوقات گھوڑے کا سیرم استعمال کرنے سے ایک اہم رد عمل نمودار ہو جاتا ہے جو استہدائی کہلاتا ہے کسی غیر شفاف سیرم کا انجکشن لگانے کے

ترغذائی حساسیت (خصوصاً شیل مچھلی سیرم) جو کلیٹ انڈس (درد و صدمہ) سے پیدا ہو جاتا ہے بعض افراد میں نفسیاتی عوامل بھی اس کو پیدا کرنے میں اہم حصہ لیتے ہیں مندرجہ ذیل اشیاء بھی اس کو پیدا کرنے کا ذمہ دار ہو سکتی ہیں۔

ادویات :- سیرمی سیرم کے انجکشن دیکھنے یا جسمانی عوامل کے انجکشن وغیرہ۔

### سیرمی کا شفاقت :-

شری کا شریہ حملہ چند منٹ سے لیکر چند ایک ہفتوں تک محدود رہتا ہے لیکن دروازہ عود کر آنے کا رجحان رہتا ہے۔

(۱) شری (پتی اچھلنا)

اس کے اہزار سرخ رنگدار اور معمولی اہزار کے ساتھ ہوتے ہیں گردش رد عمل ایک نمایا علامت ہے بڑے بڑے گھول چکے تمام جسم کو موقوف کر دیتے ہیں۔ عام طور پر جسمانی مچھلی نمایا ہوتی ہے اور جلد پر ہزر پیدا ہونے سے پہلے ہی شروع ہو جاتی ہے

(حب) عروقی عصبی اذیمیا ایک زبردست پتی اچھلنا کی علامت ہے جو حلق پر یا زبان پر یا چہرے پر نہایت عام ہوتی ہے۔ جلد کا ہزر نہایت شدید ہوتا ہے لیکن خراش نہیں ہوتی شدید حالات میں حلقوم کا اذیمیا (حلق کی

بعد سوزی جسم سے نکالتے ہی مقامی خراش شروع ہو جاتی ہے اور پھر فوراً عام جسم میں پتی اچھل آتی ہے جس کے ساتھ چھینکیں خوب آتی ہیں۔ کھانسی دمہ اور تشویش ہو جاتی ہے حریف ایک صدمہ کی حالت میں ہو جاتا ہے دورے پر کرموت دس منٹ میں ہی واقع ہو سکتی ہے اگر حریف بچ جاتا ہے تو عام سیرم کی بیماری پیدا ہو جاتی ہے جس کا علاج ادھر نکدہ ہے۔

خراش و کھجواہ کے لئے سندو سین کیلیم بہت مفید دوا ہے اور وٹامن سی بھی مفید ہو سکتی ہے درد اور خراش کے لئے پروکین مفید ہے۔

### ۳۴۔ سفری متلی

Travel Sickness

دیکھئے جذباتی متلی

### ۳۵۔ شری۔ پتی اچھلنا

Urticaria

### عروقی عصبی اذیمیا

Angioneurotic Oedema

Hives

داء الفقیر

یہ ایک شدید یا خرم الہتائی جلدی رد عمل ہے جو شاید حساسیتی قسم کا ہوتا ہے یہ زیادہ



بہت زیادہ سوچنا، اعضا رتھن کو مسدود کر دیتی ہے اور بعد ازاں فوراً دم گھٹ کر موت واقع ہو جاتی ہے۔

### علاج

(۱) اگر کسی دوا یا غذا کے خوب نوش یا ہم کرتے سے شری پیدا ہو گئی ہے تو فوراً نمکین دست آور دوا دینی چاہیے اور حقہ لگانا چاہیے۔

(ب) فوراً کوئی انٹی ہسٹامین دوا براہ تین استعمال کیجئے۔ سڈو سٹین کیلیم براہ دہن اس مقصد کے لئے بہت مفید ہے (ج) اگر حلقوم کا اذیماء شدید ہے تو فوراً ہی آڈرینالین سولوشن ہزار میں ایک حصہ کا محلول تحت جلدی راہ سے اٹھتا سہم کی مقدار میں انجکٹ کرنا چاہیے اگر ضرورت پڑے تو اس کا سہرہ منٹ بعد انجکشن لگائیے۔

(د) الفیڈرین ہائیڈروکلورائیڈ ٹیٹا اگرین کی مقدار میں براہ دہن دیجئے۔

(ی) شدید اور خطرناک عروقی عصبی اذیماء درگوں اعصاب کے درم شدید میں فوراً گوئی سون کا انجکشن لگائیے۔ یہ عصبی بجالی پیدا کر دے گی۔

(ف) مزمن شری (پرائی پی) میں خود زاد خونی علاج (اڈو ہیمو تھراپی) یعنی کسی درید میں سے ۲۰ سی سی خون نکال لینا اور اس کو پھر ڈھڈی کے حصہ میں انجکٹ کر دینا مفید ہوتا ہے۔

(ک) بعض مریضوں میں کھائے ٹرائیڈ اکثر کیٹ کم سے کم مقدار میں استعمال کرنا مفید ثابت ہوتا ہے۔

دافع درد سر ادویات اور مسکن ادویات اور منوم ادویات سے پرہیز کرنا مفید ہے اور دافع خارش لوشن اور پوڈرا استعمال کرنا مفید ہو سکتا ہے کوئی انٹی ہسٹامین کریم مثلاً ہسٹامین کریم یا سائونین وغیرہ جلد پر لگانا مفید ہو سکتا ہے۔

### ۳۴۔ شعبی دمہ

BRONCHIAL ASTHMA

دیکھئے حساسیتی دمہ

### ۳۵۔ عروقی عصبی اذیماء

Angioneurotic Oedema

(دیکھئے شری)

### ۳۸۔ فالج لرزاں

Paralysis Agitans

### رعشہ

Parkinsonism

یہ مرکزی نظام عصبی کا ایک مزمن خلی ہے جس میں اعصاب کی حرکت سست پڑ جاتی ہے۔ کمزوری اعضائی سختی اور لرزہ پیدا ہو جاتا ہے یہ متعدد اسباب سے پیدا ہوتا ہے اور اس کی بہت سی علامات ہیں لیکن بعض اطباء کا خیال ہے کہ یہ بھی دافع حساسیت کا نتیجہ ہے متاثر ہوتا ہے۔

### ۳۹۔ ہسٹامین درد سر

HISTAMINE HEADACHE

(دیکھئے حساسیتی درد سر)

### ۴۰۔ ہسٹامین صدمہ

HISTAMINE SHOCK

:- (دیکھئے اسہداف) :-

حکیم علی ضیاء احمد



## اشاریہ امراض

Therapeutic Index

نوٹ:- ذیل میں دافع حساسیت علاج کے زیر بحث امراض، عوارض و حوادث و حالات کے نام درج کئے جاتے ہیں اور وہ صفحہ بھی دیا گیا ہے جس پر کسی مرض کا نام ہے۔ امید ہے قارئین کرام کے لئے بہت مفید ثابت ہوگا۔

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
۴۲	التهاب جلد غیر مقامی	۱۸	جذبانی متلی
۳۱	التهاب شعیبہ بہرہ دم	۴۸	جہانی حساسیت
۴۶	التهاب ملحمہ چشم حساسیتی	۴۹	چنبل
۴۱	ب	۴۰	حس زدگی
۴۵	بخار دوا	۱۸	حرق نادر
۵۸	بندش حیف	۳۲	حاملہ کا مرض جلد
۵۸	بھڑکا کاشا	۴۰	حاملہ کی متلی
۵۹	ت	۳۱	حمل کا لٹم
۵۹	تپ کا ہی	۳۱	حساسیتی دار المجلد
۴۵	تپش شمس	۴۰	حساسیت
۴۶	تشیعی بیماری	۴۰	حساسیتی التهاب نم
۳۰	تشیع شعبہ	۴۱	حساسیتی التهاب ملحمہ چشم
۲۳	تمازت آفتاب	۴۱	حساسیتی درد سر
۴۶	ث	۴۱	حساسیتی دمہ
۴۶	ثوران جلد	۴۶	حساسیتی خلل
		۴۵	خ
		۴۶	خراش جلد
			خراش فرج دمقعد

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
۱۸	درد	۴۶	جذبانی متلی
۱۹	درد شقیقہ	۴۸	جہانی حساسیت
۲۵	درد حیف	۴۹	چنبل
۴۶	دمہ	۴۰	حس زدگی
۴۶	ڈنک مادنا	۱۸	حرق نادر
۳۰	ریڈی ایشن بیماری	۳۲	حاملہ کا مرض جلد
۳۶	رعشہ	۴۰	حاملہ کی متلی
۴۶	زکام عام	۳۱	حمل کا لٹم
۳۲	زہر بلا ثوران جلد	۳۱	حساسیتی دار المجلد
۳۱	سمندری متلی	۴۰	حساسیت
۸۱	سفری متلی	۴۰	حساسیتی التهاب نم
۲۴	سرخ جلد	۴۱	حساسیتی التهاب ملحمہ چشم
۲۵	سیرم کا ثوران جلد	۴۱	حساسیتی درد سر
۴۹	سیرم کی بیماری	۴۶	حساسیتی دمہ
۳۳	ستیلہ	۴۶	حساسیتی خلل
۳۰	سوزش دہن	۴۵	خ
		۴۶	خراش جلد
			خراش فرج دمقعد



## اشارہ ادویات

## DRUG INDEX

ذیل میں اردو حروف تہجی کے لحاظ سے ادویات کی ایک مختصر فہرست موجود ہے۔ کتاب بیماری  
ہے انگریزی ادویات کا انڈیکس کتاب کے ساتھ منسلک ہے امید ہے قارئین کرام  
کے لئے بہت مفید ہوگا۔

صفحہ	نام دوا	صفحہ	نام دوا
۲۳	ب	۱۸	انتھی سان سو لوش فار انجکشن
۲۴	بیتا ڈرل سیرپ	۱۸	انتھی سان کریم
۵۱	بیتا سین	۱۷	انتھی سان ٹبلٹس
	پ	۱۷	انتھی سان الگزر
۱۹	پروسیٹازین	۱۷	انتھی سان سو لوش
۲۲	پیرازل	۱۸	انتھی کال
۲۲	پائری نیرازین	۲۵	ان ٹین
۲۲	پی بی زیٹ	۲۶	ان ٹین امپیل
	ت	۲۶	ان ٹین پریوین
۳۶	تھیوورین	۲۶	ان ٹین کریم
۳۷	تھیووری ٹنٹ	۲۵	انسازولین
۳۶	تھیوورین اسٹینٹ	۲۹	انکولان
۴۱	تھون زائی لاین	۳۲	ایول
۴۱	تھی ٹائین	۳۳	ایوی لٹ

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
۴۰	گزیدگی حیوانات		ش
۳۲	لاشعاعی بیماری	۱۸	شدید خارش
	م	۸۱	شری
۳۰	مستی دق	۸۲	شعبی دمہ
۳۷	مہال کی مکھی کا کاٹنا		ص
۳۳	مخاطی التهاب قون	۶۹	صدفہ
۲۰	مور کی مستی		ط
	ن	۳۱	طفحات دوا
۳۲	نارفازی		ع
۱۹	نزله و زکام	۸۲	عودتی عصبی اذیما
۳۲	نملہ نما التهاب جلد	۳۱	عصبی التهاب جلد
	ک	۳۱	عودتی وکی التهاب الف
۳۱	ہوائی مستی		ف
۸۳	ہشامین درد سر	۸۳	فالج لرزان
۸۳	ہشامین صدمہ		و
		۲۰	کار کی مستی
		۳۲	کونک کا اذیما
		۲۱	کھانسی
۳۲	یرقان کی خارش		گ
		۳۳	گائے چھپک







# INDEX

## Anti Histamine Therapy

<b>A</b>		Chlormethapyrilene	56
Ambodryl	56	Chlorphen Pyridamine	41
Ancholan	29	Chlorpromazine	56
Antazoline	25	Chlor Trimeton	41
Antergan	14	Clistine	57
Anthical	18	Coricidine	19
Anthisan	17	Cyclizine	56
„ Elixir		<b>D</b>	
„ Solution for injection	17	Decapryn	41
Anthisan-cream	18	Diatrine	56
Antistine	25	Dibistin	26
Avil	32	Diparalene	56
Avillets	33	Diphenhydramine	23
Avil Eye Drops	34	Doxilamine	40
Avil ointment	34	Dramamine	45
Avil Powder	34	<b>F</b>	
<b>B</b>		F 929.	14
Benadryl Capsule	23	F 1571.	14
„ Syrup	24	<b>H</b>	
Benacine	51	Histadyl	42
Bonamine	56	Histantin	27
Bromodiphenyl Hydramine	56	Histo-Clopane	34
<b>C</b>		<b>M</b>	
Calciluvine	39	Marezine	56
Caladhryl	44	Meclizin	56
Chlorcyclizine	27	Mepyramine Maleate	17
Chlorothene	56	Methapyrilene	56





# حکیم حاجی علی ضیاء احمد صابری

• فاضل طب و الجراحت • رجسٹرڈ نیشنل کونسل فار طب حکومت پاکستان  
• فاضل قانون نظریہ مفرد اعضاء • سابقہ فزیشن قرشی ہیلتھ سروس لاہور

**0301-6914588**

## الحمد دوا خانہ

386 - فاطمہ جناح روڈ تلیانوالہ محلہ ساہیوال



[www.facebook.com/AlHamdDwakhana](http://www.facebook.com/AlHamdDwakhana)